



# HÆRVEJS VANDRINGEN

DE SCHLESWIG (DE)  
À VIBORG (DK)

7 JOUR

6 - 12 Juillet 2025

300 KM 51<sup>ème</sup> fois

200 KM 7<sup>ème</sup> fois



Vandreforeningen Fodslaw

- vandreture for alle



DANSK  
FIRMAIDRETS  
FORBUND

## HÆRVEJSVANDRINGEN

Un voyage à travers le Jutland, de Schleswig à Viborg le long de l'ancienne route de « Hærvej ».

## UNE VISITE HISTORIQUE À PIED

Il y a beaucoup d'histoire associée à Hærvejen. Tout au long de votre parcours, vous trouverez des panneaux d'information liés à chaque site. Vous pouvez également retrouver certains lieux qui sont décrits au dos de votre « journal » quotidien distribué le soir.



## 300 km DE HÆRVEJEN

En 2025, ce sera la 51<sup>ème</sup> fois que la randonnée de 300 km aura lieu.

## 200 km DE HÆRVEJEN

En 2025, ce sera la 6<sup>ème</sup> fois que la randonnée de 200 km aura lieu.

## LA RANDONNÉE EST DIVISÉE EN 7 ETAPES

Les vitesses maximale et minimale de randonnée sont 7,5 km/h et 3,5 -4 km/h respectivement, pauses comprises, afin que toute personne ayant une forme de base raisonnable puisse participer. Les itinéraires sont balisés et vous pouvez marcher à votre rythme. Il y a 4 aires de repos par jour (sauf le samedi) ainsi que des points de ravitaillement d'eau.

Les personnes qui marchent 200 km sont conduites chaque jour à l'arrivée de l'étape lorsqu'ils atteignent le «rast 3» .

## DISTANCES

Il peut y avoir des ajustements mineurs d'une année à l'autre.

			HVV 200	HVV 300
Étape 1	..... Slesvig	> Kruså	33 km	49 km
Étape 2	..... Kruså	> Hovslund	30 km	44 km
Étape 3	..... Hovslund	> Skodborg	26 km	45 km
Étape 4	..... Skodborg	> Ny Nørup	29 km	46 km
Étape 5	..... Ny Nørup	> Nørre Snede	27 km	44 km
Étape 6	..... Nørre Snede	> Thorning	30 km	48 km
Étape 7	..... Thorning	> Viborg	25 km	25 km

## LA CHAÎNE DE HÆRVEJEN

Lorsque vous aurez parcouru les 300 km, vous recevrez la chaîne d'Hærvej. Les années suivantes, pour chaque participation, un nouveau médaillon sera ajouté. Les médaillons sont des copies de trouvailles historiques et de pierres runiques.



## MÉDAILLE

Après avoir parcouru 200 km, vous recevrez une médaille (une pierre runique)

Après plusieurs participations, vous recevrez un numéro indiquant le nombre de fois que vous avez parcouru les 200 km.

## DIPLÔME

Chaque année tout le monde reçoit un diplôme du souvenir.



## COMMENT SE DÉROULE LA MARCHÉ

### Point de rencontre

L'après-midi du samedi 5 juillet, tous les participants se retrouvent à Schleswig. Les détails seront donnés dans l'instruction finale envoyée à tous les inscrits.

### Nuit

Nous dormons dans des halls de sport et des salles de classe d'écoles. Vous devez apporter un matelas pneumatique, un matelas de couchage ou un lit de camp ainsi qu'un sac de couchage.

### Lit de camp

En réservant à l'avance, il est possible de louer un lit de camp. Prix de 60 Euro pour toute la semaine

### Bagages

Votre bagage est transporté du départ à l'arrivée tous les jours; alors ne vous inquiétez pas. Vous n'avez qu'à porter les affaires dont vous aurez besoin durant la journée, notamment votre gourde, vos vêtements ect.

### Repas

Le petit déjeuner et le dîner sont fournis par les auberges locales et nous mangeons dans une salle à proximité du dortoir. Si vous mangez végétarien, cela doit être signalé lors de l'inscription.

En chemin, il y a des aires de repos où vous pouvez acheter de la nourriture et des boissons. Des postes d'eau sont également mis en place. Au «rast2», il y a de la soupe gratuite.

### Poste de secours

Il y a un service de secours présent tout au long de la randonnée. L'équipe est formée de personnes ayant de nombreuses années d'expérience dans le soin des blessures de randonneurs.



## INCLUS DANS LE PRIX

L'hébergement, le petit-déjeuner, le dîner, la soupe du midi, le transfert des bagages et le transfert en bus vers Schleswig sont inclus dans le prix.

Pour les randonneurs de 300 km, la chaîne/le médaillon de route de Hærvej et le diplôme sont également inclus.

Pour les randonneurs de 200 km, la médaille, le diplôme, ainsi que le transport de «rast 3» à l'arrivée sont inclus.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Comme certains logements ont un espace limité, il y a un nombre maximum de participants qui est fixé à 150 personnes.

L'inscription se passe selon le principe du «premier arrivé, premier servi»

## RETOUR

Après la clôture à Viborg, le bus retourne à Schleswig pour les personnes qui ont réservé un billet pour cela.

## PRIX ET INSCRIPTION

Le prix du voyage s'élève à 675 Euro, que vous fassiez 200 km ou 300 km. Pour l'inscription après le 1<sup>er</sup> Mai. le voyage s'élève à 740 Euro. N'oubliez pas que votre inscription n'est enregistrée que lorsque le paiement a été reçu par Fodslaw. L'inscription se clôture le 1<sup>er</sup> juillet. Fodslaw se réserve le droit d'annuler le voyage s'il n'y a pas assez de participants. Le prix est sous réserve de modifications. Les méthodes d'inscription et de paiement peuvent être trouvées sur le site web de Fodslaw:

[www.fodslaw.dk](http://www.fodslaw.dk)

## EMPÊCHEMENT

En cas d'annulation au plus tard 1<sup>er</sup> juin, le montant payé moins 70 Euro, sera remboursé. En cas d'annulation après le 1<sup>er</sup> juin, les montants payés ne seront pas remboursés.



## CONTACT

**Vandreforeningen Fodslaw**

Hovedgaden 3D, 8831 Løgstrup

Tlf.: +45 8661 3588

Web: [www.fodslaw.dk](http://www.fodslaw.dk)

Mail: [admin@fodslaw.dk](mailto:admin@fodslaw.dk)

## PLUS D'INFOS

Vous êtes toujours invités à contacter le bureau de Fodslaw. Vous pourrez également trouver, sur ce site, plus d'informations ainsi que des photos de la promenade, sous l'onglet «Randonnée sur la route militaire»