Club de marche FFBMP LG 063

INFO – GODASSE - OUPEYE

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Club fondé en 1969
Site Web : ***www.lagodasseoupeye.be***
Adresse courriel : **LG063@ffbmp.be**
Adresse du local : rue Sondeville, 11 – 4680 Oupeye
Compte bancaire IBAN : **BE03 9730 7499 5784** BIC : **ARSPBE22**
Périodique bimestriel – Novembre - Décembre 2016 N° 2016/6
Bureau dépôt : 4680 Oupeye P 000895

Samedi 12 novembre 2016

Oupeye-Maastricht-Oupeye

60-45 km et 15-10-6-3 km

Vendredi 02 décembre 2016
Cotisations 2017

Dimanche 25 décembre 2016
Noël à La Godasse

Editeur responsable : Mme DEMARET Marie-Claire, rue Sondeville, 20 B – 4680 - Oupeye

Président d'honneur - Président fondateur
Mr **Jean MÉLARD**
rue Prince Charles, 9
4680 OUPEYE

C O M I T É	*Secrétaire + responsable intendance, cuisine et matériel + gestion des équipements*	**DEMARET Marie-Claire** Rue Sondeville, 20 4680 OUPEYE Tél: 04/264.97.97
	Collaboratrice rapport des réunions	**FLANDRE Annie** Quai Saint-Léonard, 35 A102 bte 34 4000 Liège Tél.: 04/264.09.56 GSM : 0498/19.32.49 flandreannie760@gmail.com
	Responsable informatique	**LAZZARI Robert** Rue sur les Thiers, 316 4040 HERSTAL Tél.: 04/264.62.87 GSM: 0497/15.37.78 robert.lazzari@gmail.com
	Inscriptions diverses et aide au secrétariat	**LEMMENS Isabelle** Rue Michel Duchatto, 27 4040 HERSTAL Tél.: 04/262.18.26 GSM : 0476/60.07.90 Lafilleduperenoel.14@gmail.com
	Trésorerie et Comptabilité + affiliations + responsable assurances	**LOTTIN Léon** Rue de l'Etang, 28 4683 VIVEGNIS Tél.: 04/248.11.45 GSM : 0479/29.59.68 leon.lottin@skynet.be
	Président + responsable circuits et balisage + Info-Godasse	**MERTENS Joseph** Rue Sondeville, 20 4680 OUPEYE Tél: 04/264.97.97 GSM : 0496/22.16.84 joseph_mertens@live.be

Discours du président (lu lors du souper du club)

Bonsoir à toutes et à tous,

Il y a quelques années à peine, vous auriez pu aujourd'hui participer au souper des bénévoles. Cette manifestation ainsi appelée permettait de valoriser les cartes vertes reçues par les membres lors de leur bénévolat durant l'année écoulée. Mais la confusion régnait. En effet, certains se croyaient exclus alors qu'ils n'avaient pas eu l'opportunité de mettre leur temps et leurs compétences au service de tous. En renommant ce souper celui du club, sans nul doute, tout le monde peut se sentir le bienvenu et constatez, vous avez répondu très nombreux à notre invitation. Je crois que jamais, nous n'avons pu compter autant de convives. Nous continuons à surfer sur cette vague positive qui ne donne pas de signes de faiblesse. Aussi, pour le bon déroulement des choses, je rappelle ici quelques points d'organisation. Vous avez dans votre enveloppe le carton de couleur qui rappelle votre choix d'entrée. Merci de le placer sur votre assiette le moment venu. Le service identifiera rapidement vos souhaits. Le buffet froid sera lui installé dans le local derrière moi, à ma gauche. Nous y accèderons par le couloir d'entrée et ressortirons une fois servi par la porte du fond. Inutile de se précipiter, il y en aura pour tout le monde et même un deuxième passage pour certains peut être programmé mais seulement lorsque tout le monde aura été servi une première fois. Avant le repas, des bouteilles d'eaux plates et pétillantes seront mises à table, vous pourrez vous servir à discrétion. Une fois vide, vous vous en procurerez une pleine en rapportant simplement la vidange. Toutes les autres boissons sont disponibles au bar aux prix démocratiques pratiqués lors de nos marches.

Vous n'ignorez pas que notre local de la rue Sondeville se retrouve sans tenancier, tenancière, attitré. Nous sommes à la recherche de solutions pour le maintenir ouvert tout en sachant que seuls, nous n'y arriverons pas. Quelques-uns d'entre vous se sont déjà manifestés pour nous aider ponctuellement au cours de l'année. Je les remercie beaucoup et je leur demanderai ce soir s'ils maintiennent leur proposition. Mais pour que la fréquence soit la plus basse possible, le nombre d'intervenants pourrait augmenter. Si vous avez quelques heures à nous consacrer, de temps en temps, vous avez toute cette soirée pour y penser et vous faire connaître. Un grand merci à vous.

Lors de la prochaine réunion, nous nous pencherons sur l'agenda des manifestations de l'année prochaine. Nous veillons chaque saison à nous déplacer en car dans certains clubs de régions plus éloignées. Où en 2017 ? Mais peut-être avez-vous des affinités, des idées, des propositions, nous tenterons d'y répondre de la meilleure façon qu'il soit. Voilà pourquoi nous nous sommes rendus cette année en juillet à Saint-Hubert et à Brecht il y a quinze jours à peine.

Notre longue distance et marche de prestige O-M-O pointe le bout du nez : le samedi 12 novembre n'est plus très loin. Cette année, le club envisage de mettre sur pied au moins six équipes de baliseurs : trois le mercredi 09 novembre et trois le vendredi 11 novembre, jour de l'armistice, donc jour férié. Les responsables des tronçons à baliser de +/- 10 km sont connus depuis longtemps déjà. Voici donc une occasion unique pour venir renforcer les effectifs : soit donc le mercredi matin pour ceux qui sont disponibles en semaine, soit le vendredi 11 au matin pour ceux qui ont une activité professionnelle. Ici encore, n'hésitez pas. Le parcours de cette marche fait la renommée de La Godasse au-delà de nos frontières, venez-en découvrir quelques hectomètres.

Place maintenant aux choses sérieuses, l'apéritif est prêt à être servi. Juste encore un moment, le temps de vous souhaiter un bon appétit et surtout une belle soirée pleine de convivialité et de plaisir. Bonne soirée à tous.

Joseph Mertens

Distrayez-vous un peu.

Sudoku 1ère dan

	2	3			4	8		
	6						7	
	5							1
		1		7			8	
			6	5		3		9
5								
7			3		8		6	
3		4	1					

Sudoku 2ème dan

	8						5	
	4	7			2		6	9
								2
	3	6		8		1		
				4		2	9	
				5				
						6		
5								3
1		9		7	6			

Photos insolites.

Vous qui prenez des photos lors des marches et lors d'activités organisées par La Godasse, vous en avez certainement quelques-unes « pas très présentables » et pourtant elles nous intéressent. Sorties de leur contexte, elles pourraient enrichir un prochain bêtisier. Merci de les faire parvenir au club sur carte mémoire, clé USB ou simplement envoyées par internet.

Cotisation 2017.

Il est temps de penser déjà à l'année 2017 avec le renouvellement de votre affiliation au club. La cotisation annuelle prise au local reste au prix de 7€ par personne, assurance comprise, et de 8€ pour les affiliations envoyées par courrier. Pour nos plus jeunes, ceux qui peuvent bénéficier du « passeport jeunesse », la cotisation ne coûtera que la modique somme de 4 €.
Vérifiez bien les coordonnées imprimées sur votre carte afin de pouvoir apporter les corrections nécessaires en cas d'erreur. Les cartes seront au local à partir du vendredi 02 décembre et ensuite les vendredis 09, 16, 23 et 30 décembre.

Noël à La Godasse

À l'occasion de la Noël, le club de la Godasse invite ses membres « un peu seul » à une petite balade aux alentours du local suivie d'un petit souper boudins et crêpes préparé par nos bénévoles habituels et offert par le club à tous ses membres présents (35 places maximum).
Le rendez-vous est fixé au local le dimanche 25 décembre à 16h.
Intéressés ?
Inscription chez Isabelle avant le vendredi 16 décembre.

Vacances à la Costa Brava

En septembre 2017, Joëlle Gimine organise, avec un car Léonard, un voyage à Lloret de Mar, sur la Costa Brava (Espagne). Ce voyage de 17 jours, avec le départ le 22 septembre 2017, est prévu avec un hébergement en hôtel**** et en all in pour un montant de +/- 500€. Intéressé ? Deux réunions

informatives sont organisées les samedis 05 et 19 novembre prochains à 10h30 au « Grand Café», rue Arnold Delsupexhe, 36 à 4040 Herstal. Pour tous renseignements complémentaires, Joëlle vous écoutera au 0494/53.08.74.

Déplacement en car à SINT-JOB-IN-T'GOOR du samedi 24-09-2016

Ce samedi 24 septembre, j'arrive vers 07.40 heures place Hubin à OUPEYE; il y a déjà plein de monde, une multitude de Godassiens affairés près d'un grand autocar de la firme Léonard.
Notre président Joseph fait le compte des personnes présentes et petit à petit, tout est chargé et à 08.00 heures, nous démarrons à l'heure prévue. Dans ce bus se trouvent 69 Godassiens dont un nouveau membre soit le sieur FOLLONG Ludo qui est le papa de notre dévouée et compétente infirmière Nadia, notre sauveuse en cas de problème physique. Nous saluons ce nouveau membre. Il y a encore dans le car 3 marcheurs extérieurs au club: Francine, Marie-Christine et Guy. Nous sommes donc 72 marcheurs. Par l'autoroute, nous nous rendons à notre lieu de marche qui se situe à une petite vingtaine de kilomètres de la métropole ANVERS. Au cours du voyage, notre président nous fait savoir que 2 personnes manquent dans le car, Isabelle et sa maman Denise qui est hospitalisée depuis quelques jours. Notre gentille Denise a eu un problème au cœur après une marche et c'est notre cher président qui l'a conduite aux urgences. Nous lui souhaitons un sincère rétablissement. Arrivés sur le périphérique d'ANVERS, notre attention est retenue par des reflets lumineux assez intenses, il s'agit de la toute nouvelle maison du diamant qui reluit sur notre gauche, magnifique construction qui vient d'être inaugurée il y a juste quelques jours. Nous arrivons à notre destination à SINT-JOB-IN-T'GOOR à 09.40 heures. Nous allons à la salle du club organisateur : les Sint-Michielstappers de BRECHT. Jolie salle assez vaste avec dehors quelques jolies tables en bois. Les différents Godassiens et marcheurs extérieurs vont marcher à leur gré sur les distances de 6, 10, 14 et 18 kilomètres. Les plus aguerris au nombre de 12 vont marcher les 18 kilomètres en démarrant à 10.10 heures. Le parcours est ultra plat mais agréable avec beaucoup de chemins dans les bois. Hélas je n'ai rien vu pour alimenter ma plume tout au début. Puis après environ 1 gros kilomètre, nous avons vu un tournoi de football sur 4 terrains différents. Ensuite, plus rien. Nous ne nous arrêtons pas au premier contrôle après 4,2 kilomètres mais bien au second après environ 11 kilomètres. Une photo du groupe y a été prise. Le groupe des 18 kilomètres rentre vers 14.00 heures. Ensuite, nous repartons à 14.45 heures pour le port d'ANVERS pour une croisière en bateau. Nous arrivons sur les quais à 15.30 heures et nous devons marcher environ 5 minutes pour rejoindre le quai d'embarquement. Je signalerai que j'ai comme vous constaté que certains conducteurs anversois sont carrément des malhonnêtes en coupant le chemin de notre car. De plus, la ville d'ANVERS n'est pas conçue pour les grands véhicules. Avec une précision de métronome, notre bateau « Le Flandria 18 » a largué les amarres pile à 16.00 heures, magnifique. Sous un soleil radieux et généreux, étant bénis des dieux, nous avons pu apprécier cette mini croisière en bateau. Au cours de celle-ci, nous sommes passés devant un très beau moulin qui est dans un superbe état, moulin de couleur gris et rouge. Malgré de nombreuses recherches, je n'ai pas trouvé de renseignements sur ce moulin, dommage. Pour les puristes, le bateau a navigué pendant 43 minutes 25 secondes, a effectué la distance de 9,90 kilomètres à une vitesse moyenne de 13,7 kilomètres/heure. Géniale, cette croisière fluviale, très bonne initiative de La Godasse Oupeye qui nous a offert un très bon divertissement. La ville d'Anvers, une métropole de 259.000 habitants, est la commune la plus peuplée de Belgique. A ANVERS, se trouve la cathédrale Notre-Dame construite entre 1352 et 1521, le point le plus haut de son cocher culmine à 123 mètres. Nous y trouvons aussi la tour des Fermiers (Boerentoren) haute de 87 mètres. En 1950, c'était l'immeuble le plus haut d'Europe. Il y existe aussi le château dénommé Het Steen (La pierre) construit entre 1200 et 1225. Ce château de triste mémoire a servi à des tortures, des exécutions et longtemps de prison. La ville abrite plusieurs musées dont celui de la marine, du diamant et la célèbre maison du peintre Rubens. ANVERS est la capitale de la taille du diamant : 84 % des diamants

bruts du monde y sont taillés par des entreprises gérées en grande majorité par des juifs portant la calotte noire nommée kippa. A 17.10 heures, notre car démarre pour le retour vers nos pénates. Tant à l'aller qu'au retour, nous avons eu droit à notre traditionnel caramel offert par notre dévouée Annie, merci à elle. Nous arrivons à OUPEYE à 18.50 heures. A plus tard en espérant que vous avez passé une merveilleuse journée comme moi. En effet, cette journée a été une réussite totale à tous points de vue. Grand merci à notre président Joseph et à son comité. Au plaisir de vous revoir et à bientôt.

GOETHALS Jean-Claude

Le souper du club.

17h30, à l'heure, je fais la bise à ceux (les anciens) que je connais. Je dis bonjour aux très nombreux nouveaux membres qui pour la première fois assistent à notre souper.
Déjà des places sont réservées par Annie qui m'accueille très chaleureusement comme toujours mais, en définitive, cette dizaine de personnes était très sympathique. Je n'ai pas la mémoire des noms mais je reconnais plusieurs d'entre-elles.
Différentes photos des séjours et excursions (Bitche, Saint-Hubert,…) défilent sur écran. Le temps passe vite ainsi à bavarder. Notre président demande le silence afin de pouvoir lui permettre de nous informer du déroulement de notre soirée. Il ne manque pas de remercier les bénévoles qui aident au bon déroulement de la vie du club. Tout le discours de notre bon président est transcrit dans ce journal.
Bien installée je profite de l'apéro que j'ai trouvé particulièrement agréable. Je fais la connaissance de la sœur d'Henri et de sa belle-sœur que je crois reconnaître mais d'où ? Paraît-il de la marche il y a quelques années.
La suite du repas est comme toujours très appréciée. Pour moi, un délicieux plat de poissons puis le choix immense du buffet froid.
Entretemps les danseurs ont pris possession de la piste et semblent en profiter avec joie. Seul bémol, la chute de Jean-Pierre qui nous a effrayés. Il semblerait qu'il ait fait un malaise. Dominique qui l'avait invité à danser était ennuyée et se pensait fautive, il fallut la réconforter.
Tout est bien qui finit bien, Jean-Pierre était debout et rassurait tout le monde.
Les danseurs ont repris avec entrain rock, tango, twist. J'ai vraiment pris plaisir à les regarder car j'adore la danse.
On l'attendait, notre café fut servi avec un gâteau forêt-noire que ma foi j'ai beaucoup aimé.
23h00, je me suis décidée à partir. Au revoir aux copains, j'ai été contente de cette soirée et serai à la prochaine excursion pour profiter de leur bonne compagnie.

J.J.

Marche à Paal le dimanche 16 octobre 2016.

8h30, en avant pour notre marche à Paal. Installée au premier rang, grâce à Marie-Claire qui me garde toujours une place, je fais la connaissance de Matteo, appelé aussi Martin, un monsieur très sympathique. J'apprécie la conversation entre lui, Joseph et le chauffeur. Le trajet se déroule sans encombre, l'autoroute semble vide, pourtant il fait un temps splendide, propice aux sorties. Tant mieux pour nous qui savons que La Godasse commande souvent du beau temps pour ses excursions. Des routes impeccables, de très beaux villages, évidemment lumineux sous ce beau soleil, je profite pleinement du voyage.
Nous arrivons à Paal, jolie petit village du Limbourg belge, il y a beaucoup de monde sur la route. Ah je vois un marché autour de l'église, je pourrai donc en profiter pour faire une petite promenade.

Nous entrons dans la salle de départ du « Wandeland Paal », il y règne une ambiance du tonnerre. Léon distribue les cartes, je cherche une place, un peu étourdie par toute cette effervescence. Les marcheurs entrent, sortent, se cherchent, forment des groupes pour les différentes distances.
Après avoir dégusté un café, Paulette et moi nous dirigeons vers le marché. Nous ne sommes pas seules, des groupes de dames font comme nous. Nous nous arrêtons pour voir la photo prise par Denise (Laura avec une longue robe) d'où la joie de toutes les copines car Laura se prête volontiers au jeu. Courageusement, elles feront encore un parcours. Nous flânons parmi les échoppes de vêtements, sacs, bijoux, fruits et légumes, alimentation, … le tout présenté de façon très attrayante.
Il y a déjà une heure que nous marchons, enfin, nous promenons. Une terrasse nous attire pour un repos bien mérité. Claudi, Ghislain, Walthère et Armand qui avaient aussi fait le marché cherchent un restaurant, ils ont faim. Ils continuent car où nous sommes, je crois qu'on ne mange pas.
Reprise de la promenade, une bonne odeur nous oblige à nous arrêter près d'une échoppe hot-dog. Nous commandons, il y a des chaises à notre disposition et le hot-dog est délicieux. Vous ne me croirez peut-être pas mais nous étions comme en vacances et ça, c'est formidable.
Il fallait retourner à la salle où nos marcheurs commençaient à rentrer. Ils paraissaient enchantés de leur journée. « C'était bien, de très belles villes, des bois à traverser, un temps extra », tout autour de moi, c'était la joie. Joseph m'a dit que Ghislaine avait fait pour la première fois les 20km, félicitations à elle !!
A propos, j'ai lu dans un bouquin qu'à Paal il y avait 2 beaux moulins à vent, l'un de vous les a-t'il vus ?
Il est 14h30, tous au car, Nadia vient nous dire au-revoir. Elle est venue en voiture avec son chien (interdit en car). Joseph demande si tout le monde est là, pas de réponse donc on part. Et bien non, petite frayeur, une panne électronique. Pas grave, ne vous en faites pas, le chauffeur s'en occupe et ça repart vers Maastricht.
Afin de connaître la fin du parcours dans cette ville (marche de novembre), Joseph nous a concocté une marche de 5km pour les courageux et une flânerie pour les autres à travers la ville.
Evidemment nous avons choisi la seconde solution : flâner dans toutes les petites ruelles. Le beau temps aidant, les magasins sont ouverts, les terrasses très prisées. Tout cela sentait la joie, le plaisir, les vacances. Je dois avouer que nous avons vite choisi la terrasse car la fatigue se faisait sentir. Walthère, Paulette et moi avons profité de cette belle ambiance en discutant de tout et de rien.
Toute bonne chose ayant une fin, nous sommes retournés au car en longeant la Meuse. Très obéissants, je dirais plutôt respectueux des autres, nous étions tous à l'heure. Daisy cherchait Claudi qui cherchait Walthère, nous avions tous profité à notre manière de ce bel après-midi.
Presqu'en silence, le trajet du retour se passe sans encombre. Arrivés à destination, au revoir à l'un et à l'autre comme toujours et très contente de cette journée en bonne compagnie.

J.J.

Calendrier des Marches Novembre 2016

- Sa. 05/11 et Di. 06/11 – **42 (Sa.) - 30 (Sa) -21-12-08-04 km**
  07h00-10h00 pour les 42 et 30 km / 07h00-13h00 pour les 21 km
  Caserne de Saive – Rue Cahorday, 1 - 4671 - SAIVE
  Organisateur: LG 013 – CERCLE DES MARCHEURS DE SAIVE

- **Sa. 12/11 – 60-45-15-10-06-03 km - INVITATION À TOUS**
  Départ du Hall Omnisport - Rue du Roi Albert, 175 D - 4680 - OUPEYE
  05h30 - 8h30 sur 60-45 km / 12h00 - 16h00 sur les autres circuits
  Organisateur: LG 063 - LA GODASSE OUPEYE

- Sa. 12/11 et Di. 13/11- **25-18-13-07-05-03 km**
  07h00-14h00 / Collège Providence - Av. Reine Astrid - 4650 - HERVE
  Organisateur: LG 003 - LES PIQUANTS – HERVE
- Sa. 19/11 - **12-06-04 km**
  12h00-17h00 / Salle Communale - Rue E. Vandervelde, 132 - 4610 - QUEUE-DU-BOIS
  Organisateur: LG 107 - LES PINGOUINS DE BELLAIRE
- Sa. 19/11 et Di. 20/11 – **50 (Sa.) - 42 (Sa.) -30 (Sa) -21-12-06-04 km**
  06h30-09h00 pour les 50 km / 06h30-10h00 pour les 30 et 42 km
  06h30 (Sa) 7h00 (Di) - 12h00 pour les 21 km / 06h30 (Sa) 7h00 (Di) - 15h00 pour les autres distances.
  Institut d'Enseignement Spécial - Rue Nicolas Spiroux, 62 - 4030 - GRIVEGNÉE
  Organisateur: LG 011 - LES BRUYÈRES EN MARCHE DE JUPILLE
- Sa. 19/11 et Di. 20/11- **25-18-12-07-04 km**
  07h00-15h00 / Foyer Saint-Christophe asbl - Rue Lambert Mottard, 21 - 4280 - HANNUT
  Organisateur: LG 044 - LES MARCHEURS DES ÉCHOS DE LA MEHAIGNE
- Sa. 26/11 - **15-10-05 km**
  12h00-17h00 / Ecole Sainte-Thérèse – Rue de la Fontaine, 244 – 4100 – SERAING
  Organisateur: LG 023 - LES VAILLANTS CHATQUEUE SERAING
- Di. 27/11 - **25-18-12-07-04 km**
  07h00-15h00 / Ecole Communale – Rue de l'Enseignement, 1 – 4624 – ROMSÉE-FLÉRON
  Organisateur: LG 048 - MARCHEURS NOIR ET BLANC ROMSÉE

Calendrier des Marches décembre 2016

- **Di. 04/12 – 21-12-06-04 km Marche provinciale de Liège**
  07h00-15h00 / Hall Sportif – Rue Emile Muraille, 158 – 4040 - HERSTAL
  Organisateur: LG 000 – COMITE PROVINCIAL DE LIÈGE
- **Sa. 10/12 – 12-06-03 km**
  12h00-17h00 / Domaine Provincial de Wégimont – Chaussée de Wégimont, 76 - 4630 – SOUMAGNE
  Organisateur: LG 181 – LES MARCHEURS DE LA MAGNE – SOUMAGNE
- **Di. 11/12 – 21-13-6 km**
  07h00-14h00 / Salle Rimbievaux – Rue Remersdael-Village, 20 – 3791 – REMERSDAEL
  Organisateur: LG 017 – LES MARCHEURS FOURONNAIS
- **Sa. 17/12 – 15-12-07-04 km**
  12h00-16h00 / Home Honnay – Avenue Théodule Gonda - 4400 - IVOZ-RAMET
  Organisateur: LG 093 - AMIS MARCHEURS IVOZ

Calendrier des Marches Janvier 2017

- **Me. 11/01 - 12-06-4 km**
  11h00-16h00 / Amicale Concorde - Rue du Heusay, 31 - 4610 - BEYNE-HEUSAY
  Organisateur: LG 144 - LES ROTEUS DI HOUSSAIE BEYNE-HEUSAY

Pour les changements de dernières minutes et les marches hors province, vous pouvez consulter le site de la fédération ➔ **http://www.ffbmp.be**

Et pour ceux qui voudraient aller encore plus loin ➔ **http://www.beneluxwandelen.eu**

Godasse Oupeye souhaite un joyeux anniversaire à

Mme	**RAMAKERS**	Marguerite	née le	1	novembre
Mme	**LEDINA**	Jelica	née le	3	novembre
Mr	**ADRIAENS**	Jean-Claude	né le	6	novembre
Mr	**JACOB**	Jean-Noël	né le	6	novembre
Mr	**RUBIAS MUNOZ**	Antonio	né le	8	novembre
Mme	**TULKENS**	Monique	née le	10	novembre
Mr	**LAI**	Efisio	né le	14	novembre
Mr	**LIBERT**	Lucien	né le	15	novembre
Mme	**LOTTIN**	Muriel	née le	15	novembre
Mme	**GIMINE**	Joëlle	née le	17	novembre
Mr	**MELARD**	Jean	né le	18	novembre
Mme	**PHILIPPET**	Adeline	née le	22	novembre
Mme	**DODEMONT**	Hélène	née le	22	novembre
Melle	**NAMOTTE**	Lisa	née le	22	novembre
Mme	**SMELTEN**	Anne	née le	23	novembre
Mme	**NELISSEN**	Catharina	née le	26	novembre
Mme	**BIEMAR**	Nicole	née le	28	novembre
Mr	**DELGUTTE**	Jean-Pierre	né le	29	novembre
Mr	**ESTEPA**	Jose	né le	29	novembre
Mme	**DIDDEREN**	Anne-Marie	née le	1	décembre
Mme	**CARMONA-LIVIANO**	Josefa	née le	4	décembre
Mme	**THYS**	Jeannine	née le	5	décembre
Mr	**PETRARCA**	Maxime	né le	5	décembre
Mr	**FROGNET**	Marcel	né le	9	décembre
Mr	**NOEL**	Olivier	né le	9	décembre
Mr	**PANETTA**	Michaël	né le	9	décembre
Mme	**GOFFAUT**	Lucy	née le	15	décembre
Mr	**JEHIN**	André	né le	17	décembre
Mr	**KLEYNEN**	Jean	né le	18	décembre
Mr	**DETISTE**	Guy	né le	18	décembre
Mme	**BALOGH**	Judit	née le	19	décembre
Mme	**VANGRIECKEN**	Michelle	née le	19	décembre
Mr	**PEDUZY**	Michel	né le	21	décembre
Mme	**GUEURY**	Francine	née le	23	décembre
Mr	**DARCIS**	Jean-Paul	né le	24	décembre
Mme	**GERARD**	Joëlle	née le	25	décembre
Mme	**FOLLONG**	Nadia	née le	30	décembre
Mr	**PONSARD**	Guy	né le	31	décembre
Mr	**VANHEUKELOM**	Henri	né le	31	décembre
Mr	**LOTTIN**	Léon	né le	31	décembre

Bienvenue à La Godasse Oupeye.

Nous souhaitons la bienvenue au club à

Mme	**MORRHEY**	Christiane	habitant à	Othée
Mme	**DARTIENNE**	Véronique	habitant à	Liège
Mr	**ESTEPA**	Jose	habitant à	Rocourt
Mme	**MONTERO**	Rosa Maria	habitant à	Rocourt
Mme	**HERNANDEZ CAPEL**	Dolores	habitant à	Milmort
Mr	**RUBIAS MUNOZ**	Antonio	habitant à	Milmort
Mme	**MALVETTA**	Margherita	habitant à	Vottem

Équipes de travail de notre marche du 12 novembre 2016

Équipe préparation de la marche et des contrôles

Marie-Claire Demaret - Isabelle Lemmens -

Équipes de balisage et débalisage

Équipe 1 Mercredi 09 à 07h30 au local	***Gilles Jockin (04/286.38.76 - 0479/32.39.70)*** Michel Peduzy - Guy Detiste – Pino Marsillo
Équipe 2 Mercredi 09 à 07h15 au local	***Cyrille Williaume (04/227.63.87 - 0474/95.82.10)*** Jean-Claude Goethals – Jean Galleni
Équipe 3 Mercredi 09 à 07h00 au local	***Christian Denoisieux (04/262.15.66 – 0475/92.81.96)*** Monique Somberg - Luigi Sabatino – Nicola Ricciuti
Équipe 4 Vendredi 11 à 07h00 au local	***Claudy Choffray (04/278.40.01 – 0498/57.33.64)*** Anne-Marie Liesens - Paulette Godard – Jacky Namotte – Nelly Gertruda
Équipe 5 Vendredi 11 à 07h00 au local	***Charly Pens (0496/43.68.73)*** Jean-Pierre Delgutte - Alfred Marteau – Francis Goebbels - Sébastien Cassart
Équipe 6 Vendredi 11 à 07h00 au local	***Claudi Dupont (04/248.17.04 - 0476/57.27.86)*** Ghislain Destordue - Walthère Delderenne – Daisy Walravens
Équipe 7 Vendredi 11 à 07h30 au local	***Isabelle Lemmens (04/262.18.26 – 0476/60.07.90)*** Annie Flandre

L'heure précise est à convenir dans chaque équipe.
L'apéritif sera offert aux baliseurs vers 13h00 suivi d'un petit en-cas vers 13h30

Équipe « Montage chapiteaux » à Kanne et Maastricht du jeudi 10 novembre à 08h30 au local.

Léon Lottin	Ghislain Destordue	Claudi Dupont
Walthère Delderenne	Armand Cloesen	Nicola Ricciuti
	Joseph Mertens	

Équipe « chargement camionnette » du vendredi 11 novembre à partir de 08h30 au local.

Léon Lottin	Isabelle Lemmens	Annie Flandre
Marie-Claire Demaret	Robert Lazzari	Jeannine Thys
Pierrot Godard	Joseph Mertens	et des autres

Équipe « Installation » du vendredi 11 novembre à partir de 18h. au hall omnisport d'Oupeye.

Toutes les forces encore vives

Équipe « Démontage »du samedi 12 novembre de 19h00 à 20h00

Toutes les forces encore vives

Équipe « Inscriptions » de 5h30 à 08h30 et de 12h00 à 16h00
Samedi : Christine Gawron – Jacques de Gottal

Équipe « Parking » de 5h00 à 08h30. **Merci de se munir d'une lampe de poche**
Samedi : Henri Vanheukelom – Nicola Ricciuti – Jacky Namotte – Sébastien Cassart – Léon Lottin – Claudy Choffray – Charly Pens

Équipe « sandwiches » à 04h30
Samedi : Marie-Claire Demaret - Daisy Walravens - Annie Flandre – Anne-Marie Liesens – Isabelle Lemmens – Françoise Grevesse

Équipe « Crêpes » à 10h00
Samedi : Anne-Marie Liesens – Jacky Namotte

Équipe « Café - tartes - sandwiches – soupe - vaisselle » à 12h00
Samedi : Anne-Marie Liesens – Ghislaine Dirickx – Marisol Gimenez - Maria Gonzalez

Équipe « Comptoir » grande salle à 12h00
Samedi: Armand Cloesen - Daisy Walravens - Henri Vanheukelom - Francis Goebbels

Service aux tables à partir de 12h00
Samedi : Isabelle Lemmens - Charly Pens - Nelly Gertruda – Françoise Grevesse

Caisse salle de 05h30 à 9h00 et dès 12h00
Samedi : Robert Lazzari - Marie Mertens

Pointage clubs à partir de 10h00
Samedi : Jean-Claude Goethals

Équipe « Restauration »

Samedi : Paulette Godard – Claudy Dony

Ravitaillement contrôles et démontage des chapiteaux dès 13h30

Samedi: Léon Lottin - Cyrille Williaume - Nicola Ricciuti – Claudy Choffray

Ouverture des circuits

Samedi : Cyrille Williaume – Monique Somberg - Claudy Choffray - Christian Denoisieux - Charly Pens

Contrôles

Le responsable de chaque contrôle est invité à passer au Hall Omnisport d'Oupeye le samedi matin, avant l'ouverture de son contrôle, pour prendre la marchandise et la caisse.

Contrôle n°1 :10 km (2X), 15 km (2X), 45 km (2X) et 60 km (2X) E.C. d'Heure-le-Romain rue de la Hachette, 9 à Heure Ouverture : 05h45 ➔ Fermeture : 17h30 (s'inquiéter des derniers avant de fermer)	***Armand Cloesen*** Annie Flandre ***de 05h45 à 09h15*** ***Solange Kuppens*** Joseph Schouteden Liliane Normand ***de 9h15 à 17h30*** Irène Swyns
Contrôle n°2: 45 km (2X) et 60 km (2X) Grottes de Wonck, rue du Mari à 4690 Wonck Ouverture : 06h45 ➔ Fermeture : 16h30	***Pierre Godard*** Jeannine Thys Guy Smelten Annie Flandre ***(à partir de 09h45)***
Contrôle n°3 : 45 km (2X) et 60 km (2X) Garage Lambrecht, rue Vieux Moulin, 26 à 4690 Eben-Emael Ouverture : 07h15 ➔ Fermeture : 16h00	***Marc Lambrecht*** Henriette Lebeau Josette Jamar Lutgarde Raemaekers
Contrôle n°4: 45 km (2X) et 60 km (2X) Chapiteau Paquay rue Haute, 50 à 3770 Kanne Ouverture : 7h45 ➔ Fermeture : 15h30	***Paul Delcomminette*** Michel Peduzy Laura Marin Nadia Follong ClaudyDony ***(jusque 11h15)***
Contrôle n°5 : 60 km (2X) Ferme Meerten Jekermolenweg, 96 à Maastricht Ouverture : 8h00 ➔ Fermeture : 14h30	***Ghislain Destordue*** Claudi Dupont Jean-Pierre Delgutte Viviane Vigneron Walthère Delderenne
Contrôle n°6 : 6 km (1X), 10 km (1X) et 15 km (1X) Erable Génération, rue Elvaux, 88 à 4680 Oupeye Ouverture : 12h00 ➔ Fermeture : 16h45	***Lucy Goffaut*** Bernadette Coulée

Merci à tous les bénévoles de se vêtir du tee-shirt blanc et du training /polar aux couleurs du club.

Participation de Godassiens à la Mesa 2016

Précisons d'abord que la participation des Godassiens à cette marche résulte d'initiatives personnelles et non d'une organisation du club. Toutefois, c'est avec joie que les Godassiens inscrits se sont retrouvés pour partager leur passion de la marche.

L'édition 2016 de la *Mesa* était particulière car c'était la cinquantième organisation de cette marche.

En effet, elle fut créée en 1967 par le 3ième bataillon des Chasseurs Ardennais. Au départ, cette marche portait le nom de '' ***Marche du Souvenir*** '' et se voulait être un exercice militaire organisé dans le cadre des fastes de l'Unité. La marche avait pour but de parcourir les lieux de combat de la ligne de défense des Chasseurs Ardennais en mai 1940. Elle se déroula en quatre étapes d'environ trente kilomètres entre Arlon et Rochelinval (Trois-Ponts). Trois cents militaires participèrent à cette première édition.

L'année suivante, le bataillon obtenait l'autorisation de sa hiérarchie d'organiser à nouveau une pareille marche et d'y inviter d'autres unités militaires et des civils. Les années suivantes, malgré l'effort physique important, la participation des militaires et des civils augmenta sans cesse. Une bonne ambiance régnant, de nombreux liens de camaraderie se créaient. En 1971, son nom devenait ***''Marche du Souvenir et de l'Amitié''.***

La *MSA* va ensuite encore évoluer, les idées aussi. Il fut décidé d'augmenter encore la valeur du souvenir et de l'amitié. Les sentiments de réconciliation primant, il était devenu normal qu'aux souvenirs des Chasseurs Ardennais, on associe tous les autres combattants. C'est ainsi que les Américains et leurs souvenirs douloureux de Bastogne, les Anglais mais aussi les Allemands prirent part à cette manifestation. Le nombre de marcheurs étrangers étant en constance évolution, la MSA deviendra en 1993 **la MESA** : ***Marche Européenne du Souvenir et de l'Amitié.***

Les villes-étapes ressentirent immédiatement l'intérêt touristique de la marche et s'associèrent davantage à l'organisation en créant diverses animations pour les marcheurs. Etroitement liées à l'histoire des Chasseurs Ardennais, Arlon, Martelange, Bastogne et Vielsalm furent dès le début choisies comme villes-étapes En 1968, Houffalize, idéalement située entre Bastogne et Vielsalm y fut également associée.

Aujourd'hui, le choix des villes-étapes varie selon les itinéraires empruntés. Les monuments honorés ou lieux de recueil sont toujours aussi nombreux. Le nombre de marcheurs civils a de loin dépassé celui des militaires. De plus, les enfants des écoles ont fait leur apparition et profitent des itinéraires pour apprendre l'histoire. Chaque année, le nombre total de marcheurs tourne aux environs de 10.000 !

Suite aux diverses restructurations de l'Armée Belge, l'organisation de cette marche internationale sera ensuite confiée à l'Etat-major de la 7ième Brigade en 1994 puis à celui de la Brigade Légère en 2009 jusqu'à ce jour.

Pour cette cinquantième édition, ce ne fut pas moins de douze Godassiens dans une parfaite parité femme homme qui y participèrent : Marie-Claire, Paulette, Maria, Denise, Isabelle et Laura pour les femmes ; Joseph, Paul, Claudy Choffray, Luigi, Sébastien et votre rapporteur Cyrille.

Au nombre de participation, ce sont Joseph et Marie-Claire qui se détachent (respectivement 16 et 14x) suivis de Paulette (6x) puis Denise, Isabelle, Claudy Choffray, Sébastien, Maria et Cyrille (2x) et pour terminer Luigi, Paul et Laura qui en sont à leur première participation.

Une équipe composée de Joseph, Paul, Paulette, Isabelle, Claudy, Sébastien et Cyrille ont parcouru les distances de 32 kilomètres tandis que la seconde équipe composée de Marie-Claire, Denise, Laura et Maria opta pour la distance de 16 kilomètres. De son côté, Luigi opta au départ pour la distance de 32 kilomètres avant de redescendre sur les 16 kilomètres à partir de la seconde étape. De son côté, Sébastien jouait un peu à l'électron libre en retrouvant les équipes respectives soit au départ ou bien en cours d'étape pour partager une partie du parcours avant d'aller à son allure bien trop rapide pour la plupart d'entre nous.

Pour cette cinquantième édition les étapes furent les suivantes :

- Une boucle de 16 ou 32 km autour d'Arlon.
- Une étape en ligne de 16 ou 32 km entre Martelange et Bastogne avec arrivée au Mardasson.
- Une boucle de 16 ou 32 km autour d'Houffalize.
- Une boucle de 16 ou 32 km autour de Vielsalm.

Les Godassiens logeaient principalement à Houffalize : soit dans le hall omnisport de la ville (Paulette, Maria, Claudy, Luigi et Cyrille) ou encore en caravane (Joseph et Marie-Claire) ; soit dans un chalet loué sur les hauteurs d'Houffalize pour Laura, Denise, Isabelle et Paul; tandis que Sébastien étrennait son tout nouveau véhicule utilitaire aménagé pour en tester les conditions d'hébergement dans le camp de Bastogne.
Malgré le printemps particulièrement pluvieux, nous avons pu bénéficier de bonnes conditions climatiques les différents jours avec cependant une température record le jeudi : le thermomètre afficha 32 degrés à notre arrivée à Houffalize.
Cependant, les pluies importantes de ces dernières semaines ont rendu les sentiers et chemins empruntés particulièrement boueux et dangereux ; quelques-uns d'entre nous chutèrent, heureusement sans gravité. Seule la dernière étape était nettement moins boueuse à l'exception d'un passage marécageux dans les bois.
Au travers des quatre étapes parcourues, nous avons pu, une nouvelle fois, admirer la beauté de nos Ardennes. Il est dommage que de bonnes conditions d'ensoleillement n'étaient pas au rendez-vous pour encore mieux apprécier les splendides paysages, les magnifiques bois, et les pittoresques petits villages traversés sans oublier l'accueil qui nous était réservé en fin d'étape où l'organisation avait eu la bonne idée de nous offrir un excellent cornet glacé, croyez-moi, bien apprécié.
Les belles étapes étaient aussi très exigeantes car si la première et quatrième journée présentaient un dénivelé entre 500 et 600m, la seconde montait à 800m et la troisième autour d'Houffalize plafonnait à 1000m.
Il faut avouer que lors de cette étape nos organismes de marcheur ont été soumis à fortes contributions non seulement par l'exigence du parcours mais également par le soudain coup de chaleur (plus de 30°) qui nous tomba sur la tête, au propre comme au figuré. De nombreux cas d'insolation frappèrent plusieurs marcheurs d'autant que les ravitaillements en boissons fraîches se sont révélés insuffisants, ce qui fut corrigé dès le lendemain.
Après les efforts le réconfort.
A chaque point d'arrivée, l'organisation veille à offrir aux marcheurs un très bon accueil au travers d'une imposante terrasse et d'un bar bien organisé offrant diverses boissons rafraîchissantes à des prix relativement modiques. C'est encore l'occasion d'échanger quelques propos entre nous mais aussi avec d'autres marcheurs que nous avons l'habitude de côtoyer les marches
Retour vers notre lieu d'hébergement pour la très attendue douche qui dissipe à elle seule une bonne partie de la fatigue accumulée tout au long de la journée. Ceci avant de nous retrouver pour un bon apéro pris autour de la caravane de Joseph ou au chalet pour la seconde équipe.
Echange de bons procédés, le lundi nous avons accueilli à la caravane nos partenaires du chalet et inversement le jeudi. Si le lundi, nous avons accueilli nos collègues avec une certaine improvisation, mais fidèle à leur habitude, Marie-Claire et Joseph avaient bien anticipé cette visite et ce fut autour d'une bonne table remplie des traditionnels amuse-bouche et de nombreuses boissons les plus diverses que ce premier apéro fut servi.
Mais le jeudi au chalet ce fut l'apothéose avec d'excellents petits boudins grillés et diverses salaisons sans compter les fameuses olives pimentées de Laura qui nous obligeait à boire d'un trait notre verre. Sans oublier encore le magnifique petit vin blanc offert par Martine, membre de ''*Mortier, c'est le pied* ''qui

partageait le chalet avec nos Godassiens Rien que pour votre accueil et cette chaude réception : merci beaucoup, les amis du chalet.
Au travers de ces lignes, vous avez bien compris, chers lecteurs, qu'en bons Godassiens nous avons fait honneur à notre club ; retrouver douze membres d'un même club de marche n'est pas courant et ceci est à souligner.
Parlons maintenant de l'organisation.
La *Mesa* est une machine particulièrement bien rodée avec le nombre d'années. En néophyte, on est tout de même impressionné par ce professionnalisme : depuis le système de pointage des badges d'identification en passant par les transferts en bus à chaque départ et les retours au point de logement sans oublier les hébergements et autres repas pour plusieurs milliers de marcheurs. C'est vraiment très impressionnant de voir cette colonne de bus encadrée par la police militaire circuler sur les autoroutes et les autres routes secondaires n'étant jamais dissociée par l'action des motards arrêtant au passage tous les autres véhicules.
Et même Joseph constate par rapport à ses débuts que le coût de la participation est en hausse constante depuis quelques années, il faut reconnaître que les 150€ demandés pour la formule all in (tout compris) pour les quatre jours restent dans le même ordre de grandeur rencontré en Espagne sur les chemins de Saint-Jacques. D'autre part, il faut encore souligner l'extrême gentillesse et la très grande disponibilité de l'équipe militaire qui nous encadrait et ce à tous les niveaux.
Au travers de la phrase *'' L'Amitié par la marche''*, nous avons vécu une fois de plus une très belle expérience. Je pense que cette *MESA* a été appréciée par l'ensemble des Godassiens, même par ceux qui y participaient pour la première fois.
La *MESA 2016* a vécu, nous attendons avec impatience l'édition 2017.

Cyrille

Actualité

Lecture globale ou syllabique ? Les mystères du cerveau humain.

Il y a 2 jeux/tests de stimulation du cerveau ci-dessous.
Le premier est assez connu, le second est assez intéressant.
À vous de jouer et bonne chance.

Pnreez 5 mutines puor lrie ! Si vuos pvueoz lrie ccei, vuos aevz asusi nu dôrle de cvreeau.

Seleuemnt 56 porsnenes sur cnet en snot cpalabes. Je n'en cyoaris pas mes yuex que je sios cabaple de cdrpormendre ce que je liasis.

Soeln une rcheerche fiat à l'Unievristé de Cmabridge, il n'y a pas d'iromtpance sur l'odrre dnas luqeel les lerttes snot, la suele cohse imotprante est que la priremère et la derènire letrte du mot siot à la bnone palce.

La raoisn est que le ceverau hmauin ne lit pas les mtos par letrte mias ptuôlt cmome un tuot. Étonannt n'est-ce pas ?

Et moi qui ai tujoours psneé que svaoir élpeer éatit ipomratnt !

Combien ont réussi à lire ce paragraphe ?

Deuxième ci-dessous.
Si vous arrivez à lire ceci, vous avez l'hémisphère gauche bien développé.
Si vous réussissez à lire les premiers mots, le cerveau déchiffre les autres. Amusez-vous !

UN B34U JOUR D'373, J'37415 5UR L4 PL4G3 37 J3 R3G4RD415 D3UX J3UN35 F1LL35 JOU4N7 D4N5 L3 54BL3.

3LL35 CON57RU15413N7 UN CHÂ734U D3 54BL3, 4V3C 7OUR5, P4554G35 C4CH35 37 PON7-L3V15.

4LOR5 QU'3LL35 73RM1N413N7, UN3 V4GU3 357 4RR1V33 37 4 7OU7 D37RU17, R3DU154N7 L3 CH4734U 3N UN 745 D3 54BL3 37 D'3CUM3.

J'41 CRU QU'4PR35 74N7 D'3FFOR7, L35 F1LL37735 OM3NÇ3R413N7 4 PL3UR3R, M415 4U CON7R41R3 3LL35 COURRUR3N7 5UR L4 PL4G3, R14N7 37 JOU4N7 37 COMM3NÇ3R3N7 4 CON57RU1R3 UN 4U7R3 CHÂ734U.

J'41 COMPR15 QU3 J3 V3N415 D'4PPR3NDR3 UN3 GR4ND3 L3ÇON.

NOU5 P455ON5 UN3 GR4ND3 P4R713 D3 NO7R3 V13 4 CON57RU1R3 D35 CHO535 M415 LOR5QU3 PLU5 74RD UN3 V4GU3 L35 D3MOL17, L35 53UL35 CHO535 QU1 R3573N7 5ON7 L'4M1713, L'4MOUR 37 L'4FF3C71ON 37 L35 M41N5 D35 G3N5 QU1 5ON7 C4P4BL35 D3 NOU5 F41R3 5OUR1R3.