

Club de marche FFBMP LG 063

INFO – GODASSE - OUPEYE



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Club fondé en 1969

Site Web : www.lagodasseoupeye.be

Adresse courriel : LG063@ffbmp.be

Adresse du local : rue Sondeville, 11 – 4680 Oupeye

Compte bancaire IBAN : **BE03 9730 7499 5784** BIC : ARSPBE22

Périodique bimestriel Janvier – février – mars 2024 N° 2024/1

Bureau dépôt : 4680 Oupeye P 000895

Samedi 23 mars 2024

Assemblée Générale de La Royale Godasse Oupeye

Dimanche 11 février 2024

Car chez « *LES KANGOUROUS DE FALISOLLE – NA 035* »
à *Velaine-sur-Sambre*

Samedi 02 mars 2024

Car chez « *LES SPIROUX – LG 148* » à *Trois-Ponts* et
« *MARCHEURS DE LA MASBLETTE – LUX 027* » à
Masbourg

Lundi 01 avril 2024

Marche pour Paula à *Elsenborn*

Éditeur responsable : Mme DEMARET Marie-Claire, rue Sondeville, 20 B – 4680 - Oupeye

Président d'honneur - Président fondateur
Mr Jean MÉLARD (+)

C	<i>Affiliations + Cogestion du site internet + page Facebook</i>	BERGER Bernard Rue Basse-Cour, 11 à 4690 WONCK GSM: 0493/97.73.27 lg063@FFBMP.be berger-bernard@hotmail.com
	<i>Responsable boissons et matériel</i>	CUIPERS Rudy Allée des Abeilles, 21 à 4600 VISE GSM: 0479/75.85.83 lg063@FFBMP.be rudycuipers@gmail.com
O	<i>Secrétaire + responsable intendance et cuisine + gestion des équipements</i>	DEMARET Marie-Claire Rue Sondeville, 20 à 4680 OUPEYE GSM: 04/264.97.97 lg063@FFBMP.be demaretm6@gmail.com
	<i>Gestion des voyages en car + Cogestion du site internet</i>	LHOEST Christelle Allée des Abeilles, 21 à 4600 VISE GSM: 0472/46.97.35 lg063@FFBMP.be christelle.lhoest76@gmail.com
M	<i>Président + responsable circuits et balisage + Info-Godasse</i>	MERTENS Joseph Rue Sondeville, 20 à 4680 OUPEYE Tél: 04/264.97.97 - GSM : 0496/22.16.84 lg063@FFBMP.be joseph_mertens@live.be
	<i>Responsable assurances</i>	PEERBOOM Marcelle Rue de Tongres, 363 à 4684 HACCOURT GSM : 0495/47.57.26 lg063@FFBMP.be marspeerboom@hotmail.com
I	<i>Trésorerie et Comptabilité</i>	WILLIAUME Alain Rue des Heids, 120A à 4610 BEYNE-HEUSAY GSM : 0497/59.71.94 lg063@FFBMP.be Alain.williaume@skynet.be

Pour toutes vos réservations et inscriptions → entre 19h et 21h au 04/266.52.75.
Merci de privilégier les courriels → lg063@FFBMP.be

<i>Inscriptions diverses</i> → Téléphoner entre 19h et 21h. → Privilégier les courriels « lg063@FFBMP.be »	DEFOSSE Maryline Rue Adolphe Marquet, 2 4680 HERMEE Tél: 04/266.52.75 lg063@FFBMP.be
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------

Mo du président

« Une bonne année, toutes sortes de bonheurs. Et une bonne santé par-dessus le marché, n'est-ce pas ! ». Cette santé, parlons-en ! Il faut avouer que l'année qui se termine à, malheureusement, été riche en problèmes de santé divers pour pas mal d'entre nous : maladies contraignantes ; interventions chirurgicales bénignes, d'autres un peu moins ; chutes et accidents avec fractures : aux membres antérieurs, aux membres postérieurs, il y en a même qui cumulent ; et que sais-je encore. Espérons que cette mauvaise passe se termine enfin et que chacun retrouve pleine possession de ses moyens et une mobilité satisfaisante. C'est tout le mal que je vous souhaite.

Nos grands-mères disaient que les jours et les années passent de plus en plus vite. Et c'est bien vrai ! Nous voici déjà au début de l'année, sans que nous ne nous en soyons rendus compte. La moyenne d'âge des membres d'un club de marche se situe largement au-dessus du demi-siècle. Et La Godasse n'y échappe pas. Le fait de pouvoir encore se retrouver lors des marches reste une chance inouïe pour nous dont on saisira exactement la portée ... quand nous ne pourrons plus le faire. Alors, profitons-en ! Mettons en mouvement cette merveilleuse machine qu'est le corps humain, elle ne demande que cela. Quand on nous interroge pour savoir si l'on marche par tous les temps, et bien oui. Nous consultons les bulletins de météo uniquement pour savoir comment s'équiper et puis en route. Il n'y a vraiment que les difficultés sur les routes qui pourraient nous faire hésiter.

Le fait de s'affilier à un club favorise l'amitié. Que de bons moments de se retrouver dans les salles sous une même et unique bannière. Croyez-moi, cet esprit de camaraderie se remarque. J'espère que vous tous continuerez à l'entretenir voire l'intensifier. Que personne ne se sente exclu mais tous accueillis. C'est un devoir pour les « anciens » d'intégrer les nouveaux, de faire ce premier pas vers eux. Mais aussi, que ces derniers n'hésitent pas à se faire connaître. Sans signe distinctif, ils risquent de rester dans l'anonymat.

Et si pendant une année entière, soit 366 jours en 2024, je rencontre des visages rayonnants, cette bonne humeur ; les 12 prochains mois seront un bon cru. Nous aurons 52 semaines pour nous rencontrer, à gauche à droite. Ne comptez pas : au total 527.040 minutes de bonheur réparties sur 8784 heures de plaisir. C'est tout le mal que je souhaite au club.

Joseph Mertens

Distrayez-vous un peu.

Sudoku 2^{ème} dan

	8			1				
		7	6	9				
9	4					5		
6							5	7
	7	4		8		6	1	
8	9							2
		9					2	1
				7	9	4		
				5			8	

Sudoku 3^{ème} dan

			8					
			5			3	4	7
	7				3	5	1	
	3					7		
		9					3	
			6			9		
		2	4		5	1		
1			7	6			8	3
					8		5	

Nos prochains déplacements en car

le dimanche 11 février 2024 à Velaine-sur-Sambre.



Notre premier déplacement de l'année en car aura lieu le dimanche 11 février à Velaine-sur-Sambre chez « *LES KANGOUROUS DE FALISOLLE – NA 035* ».

Ils nous proposent les distances de 03-06-12-21 km.

Vu la région, il ne nous sera pas possible de vous présenter « *un arrêt culturel* ». Le car partira de la place Jean Hubin à Oupeye à 08h30 et le retour y est prévu entre 17h00 et 17h30, en fonction de la circulation.

le samedi 02 mars 2024 à Trois-Ponts et Masbourg.



Nous nous rendrons ce jour de grâce chez « *LES MARCHEURS DE LA MASBLETTE – LUX 027* » en passant à l'aller chez « *LES SPIROUX – LG 148* ».

Le car partira de la place Jean Hubin à Oupeye à 08h00 et le retour y est prévu entre 18h00 et 18h30, en fonction de la circulation.

Inscriptions:

- via le site du club [www.lagodasseoupeye.be/Inscriptions cars 2024/](http://www.lagodasseoupeye.be/Inscriptions_cars_2024/) (L'inscription sera confirmée en retour)



Bien remplir les 4 propositions de car

et vous devrez lire

Merci pour votre message. Il a été envoyé.

après envoi.

- par courriel à l'adresse lg063@ffbmp.be (L'inscription sera aussi confirmée en retour)
- en appelant Maryline au 04/266.52.75 les soirs entre 19 et 21h

Ne tardez pas à vous inscrire.

Date limite de réservation et de paiement pour les Godassiens : quinze jours calendrier avant la date. À partir du mercredi qui précède, plus aucun désistement ne sera enregistré sauf cas de force majeure. Malgré des mois et années de résistance, nous avons dû adapter légèrement votre participation.

Ce déplacement vous coûtera la modique somme de 10 €, somme à verser sur le compte **BE03 9730 7499 5784** en précisant bien le voyage concerné : **car Velaine-sur-Sambre et/ou car Trois-Ponts**. Cette somme inclut le voyage en car et la participation à la marche. **Seul le paiement fait office de confirmation d'inscription.**

Vous pouvez aussi rentrer une Carte Verte et virer le complément de 2 €.



Nous avons affrété des cars de 74 sièges. Lors de chaque voyage, nous déplorons plus de 10% de désistements, ce qui pourrait faire votre bonheur. Mais n'hésitez pas à vous inscrire en cas d'intérêt.

Merci de prévoir à l'intérieur du car un petit sac avec une paire de chaussures de rechange

Vous pouvez également déjà vous inscrire au car suivant :

Di. 16 juin 2024	➔	Car chez « <i>AREL'S MARCHE CLUB ARLON – LUX 012</i> » à <i>Waltzing</i>
Di. 22 septembre 2024	➔	Car chez « <i>LA GODASSE GAUMAISE – LUX 033</i> » à <i>Buzenol</i>

La cotisation 2024.

Les premières marches 2024 sont organisées. Il faut donc être affilié à un club en 2024 pour pouvoir continuer à bénéficier d'une assurance. Vous voulez continuer à nous faire confiance : « *il est temps sans être trop tard* ».

Questions pratiques :

- La cotisation au club de La Royale Godasse Oupeye prise au local reste fixée à 7 € par an pour les adultes et à 4 € pour les enfants âgés de moins de 14 ans au 1^{er} janvier 2024 (donc nés en 2010 ou après) ; assurance comprise.
- Cette somme de 7 € ou 4 € par membre peut être versée au compte : **BE03 9730 7499 5784**.
- Pour 2 € de plus, vous recevrez votre carte 2024 et papier de mutuelle par courrier.

Vous avez un doute ou une question, n'hésitez pas à contacter un membre du comité qui vous aidera et vous guidera.

Bienvenue à La Royale Godasse Oupeye.

Nous souhaitons la bienvenue au club à

Mme	BERGUE	Aliette	habitant à	4680	Oupeye
Mme	LERHO	Brigitte	habitant à	4800	Ensival
Mme	MEURENS	Claudine	habitant à	4020	Liège
Mme	DELMOTTE	Pascale	habitant à	4671	Saive
Mme	MESSINA	Pietra	habitant à	4460	Grâce-Hollogne
Mme	PHILIPPART	Sabine	habitant à	4300	Waremme
Mme	NIVARD	Sarah	habitant à	4610	Beyne-Heusay
Mr	PAZIENTE	Stéphane	habitant à	4000	Liège

Au 31 décembre 2023, notre club comptait 352 membres en ordre de cotisation.

Anniversaire à La Royale Godasse Oupeye.

Nous souhaitons un bon anniversaire à

Mr	BIEMAR	Christian	né le	8	janvier
Mr	PALM	Christian	né le	8	janvier
Mr	SWERTS	Marcel	né le	10	janvier
Mr	LOSCIUTO	Mattéo	né le	11	janvier
Mme	MARIN	Laura	née le	12	janvier
Mr	DERDA	Alfred	né le	12	janvier
Mme	BROUWIR	Marie	née le	12	janvier
Mme	WALRAVENS	Daisy	née le	14	janvier
Mme	MERTENS	Rosa	née le	14	janvier
Mme	PORTELLA	Antonina	née le	15	janvier
Mr	CASSART	Sébastien	né le	17	janvier
Mme	MEURENS	Claudine	née le	18	janvier
Mme	SWINNEN	Laure	née le	20	janvier
Mr	DEURBROECK	Eric	né le	20	janvier

Mme	SORCE	Anna	née le	21	janvier
Mme	LEBEAU	Henriette	née le	22	janvier
Mr	STATTROPP	Laurent	né le	22	janvier
Mme	GERTRUDA	Nelly	née le	23	janvier
Mme	THIRY	Bernadette	née le	24	janvier
Mr	DEFECHE	Damien	né le	26	janvier
Mme	MERTENS	Marie	née le	28	janvier
Mr	GROSDENT	Mattéo	né le	30	janvier
Mr	PENS	Charles	né le	31	janvier
Mme	GREVESSE	Françoise	née le	31	janvier
Mr	BEKAERT	Jonathan	né le	2	février
Mme	SLOTA	Dorothée	née le	6	février
Mr	LESOINNE	Eugène	né le	8	février
Mme	TUZZOLINO	Giuseppa	née le	8	février
Mr	POISKET	Jean-Claude	né le	9	février
Mr	GREGOIRE	Michel	né le	10	février
Mr	STOLMAN	Henri	né le	10	février
Mr	SCHOUTEDEN	Joseph	né le	11	février
Mme	GARATE	Maria	née le	11	février
Melle	NOEL	Lucie	née le	11	février
Mme	VIGNERON	Viviane	née le	13	février
Mme	DI MASCIA	Angela	née le	13	février
Mme	CHAINEDUX	Fabienne	née le	13	février
Mr	GERARD	Claudy	né le	14	février
Mr	MULLER	Quentin	né le	15	février
Mme	COLLA	Agnès	née le	17	février
Mme	MALOIR	Danielle	née le	17	février
Mme	CLEMENT	Michèle	née le	18	février
Mr	HOENS	Roger	né le	19	février
Mme	BORREGO	Annabelle	née le	22	février
Mme	VERCARRE	Marie-Christine	née le	23	février
Mme	LE PAS DE SÉCHEVAL	Rose	née le	28	février
Mme	LENOIR	Yvonne	née le	1	mars
Mme	SIMAR	Marie-Claire	née le	1	mars
Mr	MERTENS	Joseph	né le	2	mars
Mme	MALAGNINI	Rita	née le	3	mars
Mme	NIHANT	Christianne	née le	4	mars
Mme	DINGELSTADT	Patricia	née le	4	mars
Mr	FONICIELLO	Antonio	né le	5	mars
Mr	VIDICK	Raki	né le	6	mars
Mme	THYS	Jeannine	née le	10	mars

Mme	GODARD	Chantal	née le	12	mars
Mr	GOETHALS	Jean-Claude	né le	14	mars
Mme	CLEMENT	Danièle	née le	15	mars
Mme	MERIENNE	Marie-Claude	née le	16	mars
Mme	PORTELLA	Angelina	née le	17	mars
Mme	DI STEFANO	Domenica	née le	18	mars
Mme	ESCH	Brigitte	née le	18	mars
Mme	JAMAR	Josette	née le	19	mars
Mme	NEVEN	Constance	née le	19	mars
Mme	MERINO	Mila	née le	20	mars
Mme	ACEITUNO-GARCIA	Paquita	née le	20	mars
Mme	SECO	Feli	née le	22	mars
Mr	RAWAY	Serge	né le	24	mars
Mme	FONICIELLO	Elvira	née le	24	mars
Mme	GODARD	Mélissa	née le	24	mars
Mme	STEVART	Nadine	née le	25	mars
Mme	GEORGES	Mireille	née le	28	mars
Mr	MELCHIOR	Jean-Claude	né le	29	mars
Mme	TAMI NYAT	Cyrille	née le	31	mars
Mme	DAMOISEAU	Sylvie	née le	31	mars
Melle	MERTENS	Julie	née le	31	mars

Meilleurs vœux.

Le comité présente à tous ses membres ses meilleurs vœux de santé et de bonheur pour l'an nouveau.

Oupeye-Maastricht- Oupeye : remerciements.

Le 18 novembre dernier, La Godasse Oupeye réorganisait sa « classique O-M-O 60 et 45 km ». Merci aux bénévoles et aux Godassiens pour leur participation.

Le calendrier 2024 se complète.

Lors de chaque parution de votre revue préférée, consultez le cadre des dates à bloquer. Au fur et à mesure

des parutions, il se complète. Seule l'édition la plus récente fait office de loi.

Les cartes d'affiliation.

Dernièrement, vous avez reçu votre nouvelle carte d'affiliation 2024 et nous vous remercions de votre confiance. Mais peut-être avez-vous remarqué une faute dans vos nom ou prénom, une mauvaise date de naissance ou encore une adresse incorrecte. Si vous deviez être dans le cas, ne manquez pas de nous le signaler : ces petites corrections vous éviteront bien des problèmes lors d'une déclaration d'accident.



Cotisation 2024.

Pour les membres qui ne sont pas encore en ordre de cotisation pour l'année 2024, ceci sera le dernier Info-Godasse qu'ils recevront.

Cars 2024.

Le calendrier des déplacements en car 2023 est bouclé. Vous le découvrirez dans cet Info-Godasse.



Gestion des cartes vertes.

Vous êtes nombreux à faire estampiller votre carte verte lors de votre participation à une marche, et c'est bien ainsi. Pour rappel, n'oubliez pas d'y apposer chaque fois la

date, si ce n'a pas été fait par le permanent fédéral.

Voyage de La Godasse en 2024 : deuxième acompte.

Le voyage du club aura lieu le week-end de l'Ascension 2024, soit du jeudi 09 mai au dimanche 12 mai inclus à Obernai, en Alsace. Il est temps de penser au versement du deuxième acompte pour le 01 février. Pour rappel : 130 € et 150 € pour les occupants de

chambres single. La liste d'attente est toujours ouverte. Renseignements au club. et programme dans cet Info-Godasse.

Prologue de la marche des Bourgeons.

Comme vous pourriez le lire dans le tableau des dates à retenir, le prologue de la marche des Bourgeons aura lieu le dimanche 07 avril. Merci de déjà bloquer la date.

Les marches FFBMP



Nous vous présentons ici le calendrier tel qu'il est à ce jour. Il pourrait évoluer. En première page de notre site internet, toujours à l'adresse www.lagodasseoupeye.be, vous trouverez à droite l'agenda 2024 des marches FFBMP Province de Liège tenu à jour : vous pouvez-vous y fier. Les rumeurs n'y sont pas reportées, rien que les certitudes

Calendrier des Marches Janvier 2024

Sa. 13/01 - 20-15-10-05 km – Changement de lieu de départ

08h00-12h00 (20-15) / 08h00-14h00 (10-5)

Salle du Jardin Perdu – rue de la Jeunesse, 2 à 4100 SERAING

Organisateur: LG 059 - LES ROUBALEUX SERAING

Di. 14/01 - 20-15-10-05 km – Changement de lieu de départ

08h00-12h00 (20-15) / 08h00-14h00 (10-5)

Salle du Jardin Perdu – rue de la Jeunesse, 2 à 4100 SERAING

Organisateur: LG 059 - LES ROUBALEUX SERAING

Sa 20/01 - 30-21-13-7-5 km

07h00-12h00 (30) / 07h00-13h00 (21) / 07h00-15h00 (13-7-5)

Salle "Les Hayettes" - Rue Lambert Dewonck, 27 à 4452 WIHOGNE-JUPRELLE

Organisateur: LG 041 - LES PANTOUFLARDS DE WIHOGNE

Di. 21/01 - 30-21-13-7-5 km

07h00-12h00 (30) / 07h00-13h00 (21) / 07h00-15h00 sur (13-7-5)

Salle "Les Hayettes" - Rue Lambert Dewonck, 27 à 4452 WIHOGNE-JUPRELLE

Organisateur: LG 041 - LES PANTOUFLARDS DE WIHOGNE

Sa 27/01 - 18-12-6-3 km

08h00-15h00 / Salle "Le Cercle" - Place Communale à 4340 AWANS

Organisateur: LG 082 - S.C.M.L. MAMMOUTH

Di 28/01 - 21-12-6 km

07h00-15h00 / Salle Pierrot Maquinay - Manihant, 18 à 4651 BATTICE

Organisateur: LG 170 - MARCHEURS AMICALE CYCLO DE MANAIHANT

Calendrier des Marches Février 2024

Sa. 10/02 - 42-30-21-12-07-04 km

06h30-9h00 (42-30) / 07h00-12h00 (21) / 07h00-14h30 (12-7-4)

Salle Saint-Jean – Place de la Halle, 10 à 4890 THIMISTER-CLERMONT

Organisateur: LG 034 - LES PÉDESTRIANS DE CLERMONT-SUR-BERWINNE

Di. 11/02 – Car chez les Kangourous de Falisolle - 21-12-06-03 km

Départ place Jean Hubin à 4680 – Oupeye à 08h30

Di. 11/02 - 30-21-12-07-04 km

07h00-9h00 (30) / 07h00-12h00 (21) / 07h00-14h30 (12-7-4)

Salle Saint-Jean – Place de la Halle, 10 à 4890 THIMISTER-CLERMONT

Organisateur: LG 034 - LES PÉDESTRIANS DE CLERMONT-SUR-BERWINNE

Sa. 17/02 - 20-12-06-04 km

08h00-15h00 / Salle Communale « La Jeunesse » - Cour des Mayeurs, 6 à 4671 HOUSSE

Organisateur: LG 066 - LES TRAFTEUS HOUSSE

Di. 18/02 - 20-12-06-04 km

08h00-15h00 / Salle Communale « La Jeunesse » - Cour des Mayeurs, 6 à 4671 HOUSSE

Organisateur: LG 066 - LES TRAFTEUS HOUSSE

Sa. 24/02 - 20-12-8-4 km

07h00-12h00 (20) / 07h00-15h00 (12-8-4)

Salle "Floréal" - Rue Havegné à 4870 FRAIPONT (TROOZ)

Organisateur: LG 186 - AMICALE PARA-COMMANDO LIEGE

Di. 25/02 - 20-12-8-4 km

07h00-12h00 (20) / 07h00-15h00 (12-8-4)

Salle "Floréal" - Rue Havegné à 4870 FRAIPONT (TROOZ)

Organisateur: LG 186 - AMICALE PARA-COMMANDO LIEGE

Calendrier des Marches Mars 2024

Sa. 02/03 – Car chez les Spiroux de Trois-Ponts et Marcheurs de la Masblette à Masbourg

Départ place Jean Hubin à 4680 – Oupeye à 08h00

Sa. 02/03 - 30-21-12-07-04 km

07h00-12h00 (30-21) / 07h00-14h00 (12) / 07h00-15h00 (7-4)

Terrain de football Henri Moulin, Sur Le Meez 1 à 4980 TROIS-PONTS

Organisateur: LG 148 - LES SPIROUX TROIS-PONTS

Sa. 02/03 - 20-12-08-05 km

07h00-11h00 (20) / 07h00-15h00 (12-8-5)

Salle Jacques Brel - Rue Lucien Delloye à 4520 WANZE (HUY)

Organisateur: LG 160 - LES LONGS PIEDS D'ANTHEIT

Di. 03/03 - 30-21-12-07-04 km

07h00-12h00 (30-21) / 07h00-14h00 (12) / 07h00-15h00 (7-4)

Terrain de football Henri Moulin, Sur Le Meez 1 à 4980 TROIS-PONTS

Organisateur: LG 148 - LES SPIROUX TROIS-PONTS

Sa. 09/03 - 21-12-07-04 km

07h00-15h00 / Accueil de Bombaye - Rue de l'Église, 14 à 4607 BOMBAYE

Organisation: LG 167 - LES CASTORS DE BERNEAU

Di. 10/03 - 21-12-07-04 km

07h00-15h00 / Accueil de Bombaye - Rue de l'Église, 14 à 4607 BOMBAYE

Organisation: LG 167 - LES CASTORS DE BERNEAU

Sa. 16/03 - 30-20-13-08-05 km

07h00-12h00 (30-20) / 07h00-15h00 (13-8-5)

La Charlemagn'rie - Rue Henri Nottet, 11 à 4040 HERSTAL

Organisation: LG 187 - LES DJOYEUS SOLES

Di. 17/03 - 30-20-13-08-05 km

07h00-12h00 (30-20) / 07h00-15h00 (13-8-5)

La Charlemagn'rie - Rue Henri Nottet, 11 à 4040 HERSTAL

Organisation : LG 187 - LES DJOYEUS SOLES

Sa. 23/03 - 21-12-06-04 km

07h00-14h00 / Salle « La Petite France » - Surister, 2A à 4845 JALHAY

Organisateur: LG 178 - CLUB MARCHEURS JALHAY

Di. 24/03 - 21-12-06-04 km

07h00-14h00 / Salle « La Petite France » - Surister, 2A à 4845 JALHAY

Organisateur: LG 178 - CLUB MARCHEURS JALHAY

Sa. 30/03 - 30-23-17-12-06-04 km

07h00-12h00 (30-23) / 07h00-13h00 (17-12) / 07h00-15h00 (6-4)

Salle Saint-Joseph - Rue du Cheval Blanc, 27 à 4852 HOMBOURG

Organisateur: LG 018 - CLUB MARCHEURS PLAYA-TROTT

Di. 31/03 - 30-23-17-12-06-04 km

07h00-12h00 (30-23) / 07h00-13h00 (17-12) / 07h00-15h00 (6-4)

Salle Saint-Joseph - Rue du Cheval Blanc, 27 à 4852 HOMBOURG

Organisateur: LG 018 - CLUB MARCHEURS PLAYA-TROTT

Lu. 01/04 - 20-12-06-04 km - MARCHE en souvenir de PAULA

07h00 -14h00 / Salle Herzebösch – Lagerstrasse à 4750 - ELSENBORN

Organisateur: W.S.V.O. 017 - WANDERFALKEN WEYWERTZ

Pour les changements de dernières minutes et les marches hors province, vous pouvez aussi consulter le site de la fédération → <http://www.ffbmp.be>

Dates à bloquer en 2024

Di. 11 février 2024	→	Car chez « LES KANGOUROUS DE FALISOLLE – NA 035 » à Velaine-sur-Sambre
Ve. 01 mars 2024	→	Fermeture du local
Sa. 02 mars 2024	→	Car chez « LES SPIROUX – LG 148 » à Trois-Ponts et « MARCHEURS DE LA MASBLETTE – LUX 027 » à Masbourg
Ve. 22 mars 2024	→	Fermeture du local
Sa. 23 mars 2024	→	A.G. de la Royale Godasse Oupeye au Refuge d'Aaz à Hermée
Lu. 01 avril 2024	→	MARCHE POUR PAULA à Elsenborn
Di. 07 avril 2024	→	Prologue de la MARCHE DES BOURGEONS
Me. 17 avril 2024	→	MARCHE DES BOURGEONS
Du 09 au 12 mai 2024	→	Voyage de La Royale Godasse Oupeye à Obernai
Di. 16 juin 2024	→	Car chez « AREL'S MARCHE CLUB ARLON – LUX 012 » à Waltzing
Sa. 03 et Di.04 août 2024	→	GRANDE MARCHE DE LA GODASSE
Di. 15 septembre 2024	→	Marche A.E.C. au départ de l'E.F.C. de Dalhem
Di. 22 septembre 2024	→	Car chez « LA GODASSE GAUMAISE – LUX 033 » à Buzenol
Sa. 12 octobre 2024	→	Prologue de O-M-O et MARCHE BRUMAIRE
Sa. 16 novembre 2024	→	OUPEYE-MAASTRICHT-OUPEYE et MARCHE BRUMAIRE
Me. 25 décembre 2024	→	NOËL À LA GODASSE

MARCHE " Merci Paula " du lundi de PÂQUES → 01 avril 2024.

Marcheuse de longues distances, Paula aimait représenter son club partout, dans toutes les régions de Belgique et aussi à l'étranger.

Mais avec sa sœur, dans leur jeunesse, elle a travaillé dans une usine où l'on manipulait des poudres d'amiante. À l'époque, personne ne s'inquiétait ; les conséquences n'étaient pas connues.

Sa sœur a contracté un mésothéliome pulmonaire et est décédée à l'âge de 61 ans.

Suite à cela, Paula fut suivie médicalement de très près. Aucun symptôme n'est apparu jusqu'au 1 mars 2015, c'était à la marche de Trois-Ponts, certains d'entre vous s'en souviennent. Victime d'un malaise, elle a dû couper court, ce qui était inhabituel pour elle. Elle était blême, la maladie était déclarée... Examens, ponctions, chimios, radiothérapies s'ensuivirent...

Vu sa bonne condition physique et son hygiène de vie exemplaire, une étude clinique lui fut proposée, elle a accepté d'y participer : « *Non pour moi, mais pour les autres...* » disait-elle !

Une légère régression de la maladie a été observée, ce qui a empli d'espoir Paula et toute la famille. Mais l'étude a dû être stoppée en novembre 2015, faute de moyens et de résultats concluants sur l'ensemble des personnes " testées " (5 %).

Cela l'a fortement marqué, ainsi que nous tous ; et malheureusement, le 10 mars 2016, à l'âge de 67 ans, elle s'éteignait à son tour, elle aussi...



Avec mes enfants, nous avons décidé de ne pas en rester là et de continuer cette bataille, en hommage à Paula, mais aussi aux battants qui luttent chaque jour contre cette terrible maladie.

En septembre 2016, nous avons participé au Relais pour la Vie de Verviers, et grâce à bon nombre d'entre vous, notre équipe " Pour Paula " a récolté la somme de 2943,91 €, argent entièrement versé à la Fondation contre le Cancer.

Vous étiez nombreux à nous inciter à poursuivre ce combat et à réitérer l'aventure, mais peut-être ailleurs que sur une piste d'athlétisme : trop monotone pour bon nombre de grands marcheurs. L'idée et le message étaient passés.

Depuis 2018, nous avons donc organisé une marche à Elsenborn, village natal de Paula.

Le choix d'une date fut pour nous un véritable casse-tête. Ne voulant porter préjudice aux clubs, nous cherchions une date de libre, mission quasiment impossible. C'est pourquoi nous avons retenu le Lundi de Pâques, date symbolique qui inaugure un temps nouveau de paix et de joie, et donc d'Espoir ...

Grâce au parrainage du club de marche **Wanderfalken Weywertz – WSVO 017**, nous pouvons apparaître dans le calendrier des marches de la FFBMP.

Depuis le début, nous avons pu compter dans l'organisation sur des amis formidables, ainsi que sur le club germanophone des **Wanderfalken Weywertz**, et le mien bien sûr : **La Royale Godasse Oupeye**, . Nous ne doutons pas un seul instant qu'il en sera autrement cette fois, nous vous en remercions déjà.

Et c'est ainsi que, grâce annonceurs, aux marcheurs et à tous les bénévoles, notre marche rencontre un très grand succès.

La preuve par les chiffres :

- | | |
|----------------------------------------------------|-----------------|
| • 2016 → 2943.91 € (Relais pour la Vie - Verviers) | • 2022 → 5000 € |
| • 2018/2019 → 9500 € | • 2023 → 7000 € |

Ces sommes ont été versées au CHU de Liège pour la recherche.

Il reste aujourd'hui 358.94 € en caisse pour démarrer 2024. Cette belle aventure peut continuer

MERCI Paula ... pour tes sourires, ta gentillesse, ta tendresse, ton amour, ton écoute, ton dévouement aux autres, et tous ces souvenirs avec toi ...

MERCI Paula ... pour cette détermination et cette force que tu portais, et que tu nous transmets encore, afin que cette bataille continue, pour que d'autres puissent vivre ...

MERCI Paula ... parce que ton combat est devenu nôtre et que ce rendez-vous avec cette grande famille de marcheurs (et randonneurs d'un jour), sera toujours un précieux rendez-vous avec toi ...

Merci à tous, en espérant vous voir nombreux à Elsenborn le **01 avril prochain** (*et ce n'est pas un poisson d'avril*).

René et sa famille.

Samedi 23 mars 2024 → Assemblée Générale du club.

Ces dernières années ont été un rien chahutées, et pour cause, et les événements ont contrarié fortement le bon déroulement de nos activités récurrentes.

Il fallait bien un jour ou l'autre retomber sur ses pieds, ce sera chose faite en 2024 : l'A.G. sera organisée à nouveau durant le premier trimestre de l'année.

« **La Royale Godasse Oupeye** » a le plaisir et l'honneur de convier **ses membres en ordre de cotisation** à assister à *l'assemblée générale et au repas* qui auront lieu le samedi 23 mars à 18h00 au Refuge d'Aaz, rue Curé Gonissen, 2 à 4680 Oupeye.

Il n'y aura malheureusement plus aucune dérogation à cette règle : **seuls les membres en ordre de cotisation** sont conviés.

Le Comité a décidé d'un versement de **30 €** par personne en guise d'inscription, pour le repas, les eaux à table, jusqu'au café inclus. Quant au menu adapté pour enfants *titulaires d'un passeport Jeunesse*, l'écot sera de **15 €** seulement. Cette somme est à verser sur le compte de La Godasse Oupeye n°**BE03 9730 7499 5784** **avant le samedi 09 mars 2024**, date limite des réservations. Seul l'extrait de compte fera office d'inscription. Vous pouvez naturellement aussi rentrer des cartes vertes au local avant la date limite des inscriptions. Nous souhaiterions que toutes inscriptions passent par le compte afin d'éliminer les hésitations sur votre choix le jour J à l'heure H.

Donc, diverses possibilités d'inscription :

-  3 cartes vertes + 6 € viré sur le compte avec, en communication, votre choix (mots soulignés).
-  2 cartes vertes + 14 € virés sur le compte avec, en communication, votre choix (mots soulignés)
-  1 carte verte + 22 € virés sur le compte avec, en communication, votre choix (mots soulignés)
-  30 € virés sur le compte avec, en communication, votre choix (mots soulignés)

Pour tout renseignement, Maryline Defossé est à votre écoute au 04/266.52.75 entre 19h et 21h ou vous lira via un courriel à **lg063@FFBMP.be**

N'oubliez pas de communiquer le choix de votre menu.

**à partir de 17h30, accueil des Membres de La Godasse
à 18h00 précises, apéritif et début de l'Assemblée Générale**

Ordre du jour :

1. Allocution du Président.
2. Présentation éventuelle des nouveaux membres au Comité.
3. Rapport du Trésorier.
4. Rapport de M^{mes} Aceituno-Garcia Paquita et Anne-Marie Perpete; M^{rs} Christian Biemar et Léon Geerts, vérificateurs aux comptes pour l'A.G. de 2024.
5. Nomination de quatre vérificateurs aux comptes pour l'A.G. 2025.
6. Interpellations : les demandes d'interpellations doivent être envoyées par écrit chez la secrétaire au moins cinq jours avant la date de l'A.G.
7. Divers.

Le Comité dans sa composition actuelle remplit parfaitement toutes les tâches nécessaires pour le bon fonctionnement du club. Toutefois, il se doit de penser à l'avenir de notre club.

Dès lors, si vous présentez les conditions préalables requises (affiliation au club depuis cinq ans sauf dérogation), que vous disposez de temps libres, que vous avez des compétences pour les fonctions suivantes : secrétariat, comptabilité, inscriptions, assurances, gestion des installations techniques, bricolage, recherche de circuits pour nos marches, gestion du matériel, entretien du local, mise à jour régulière de notre site, autres, etc., vous êtes invités à nous présenter votre candidature. Dans celle-ci vous préciserez la ou les fonctions que vous pourriez assumer.

Le membre du club qui est dans les conditions et qui souhaite faire partie du nouveau comité doit envoyer sa candidature par écrit au secrétariat, chez M^{me} Demaret Marie-Claire, rue Sondeville, 20 à 4680 Oupeye **ce pour le 09 mars 2024**. Le Comité actuel examinera les candidatures reçues et présentera à l'A.G. celles susceptibles d'être retenues dans les tâches fixées.

Vers 18 h 45, ouverture des festivités.

Composition du repas

➤ Apéritif et sa suite

- « Les Bulles de circonstance » et l'assiette de mise en bouche

➤ Menu (à choisir)

❖ Entrées

☼ Chair de **grenouilles** (désossées) à l'ail des ours et herbes fraîches, sur black & white de tagliatelles fraîches

Ou

☼ Joles de **lotte** sur une poêlée de chicons, réduction de Pinot Gris de chez Siopp à la crème

❖ Plats

☼ **Navarin** d'agneau façon grand-mère, buisson de pommes de terre à la Salardaise, jeunes carottes et navets caramélisés au miel et au thym citron

Ou

☼ **Ballotine** de volaille aux queues de scampis, sauce aux clémentines et pistils de safran, petite tomate Clamart, pomme Anna dorée au beurre

❖ Desserts

☼ **Tartelette** sablée aux noisettes et aux figues servie tiède, quenelle glacée au lait d'amande

Ou

☼ **Sabayon** gratiné aux fruits exotiques

Eaux à table

Infusion brésilienne et ses petites mignardises

Pour transmettre votre choix :

- Compléter le formulaire sur le site de la Godasse
- Renvoyer votre choix à **LG063@ffbmp.be**.
- Par téléphone : → Maryline Defosse 04/266.52.75
- Déposer le talon d'inscription au local (voir fin de l'Info)

Nom : Prénom

Mes/nos choix :

Entrées :

..... x Chair de **grenouilles** (désossées) à l'ail des ours et herbes fraîches

..... x Joles de **lotte** sur une poêlée de chicons, réduction de Pinot Gris de chez Siopp à la crème

Plats :

..... x **Navarin** d'agneau façon grand-mère, buisson de pommes de terre à la Salardaise

..... x **Ballotine** de volaille aux queues de scampis, sauce aux clémentines et pistils de safran

Desserts :

..... x **Tartelette** sablée aux noisettes et aux figues servie tiède, quenelle glacée au lait d'amande

..... x **Sabayon** gratiné aux fruits exotiques

Signature