

Club de marche FFBMP LG 063

INFO – GODASSE - OUPEYE



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Club fondé en 1969

Site Web : www.lagodasseoupeye.be

Adresse courriel : LG063@ffbmp.be

Adresse du local : rue Sondeville, 11 – 4680 Oupeye

Compte bancaire IBAN : **BE03 9730 7499 5784** BIC : ARSPBE22

Périodique bimestriel Sept. – Oct. – Nov. 2024 N° 2024/5

Bureau dépôt : 4680 Oupeye P 000895

Samedi 16 novembre 2024 Oupeye-Maastricht-Oupeye Marche Brumaire

Samedi 5 octobre 2024

Prologue O-M-O & Marche Brumaire

Vendredi 15 novembre 2024

Préparation de la salle pour O-M-O et Marche Brumaire

Éditeur responsable : Mme DEMARET Marie-Claire, rue Sondeville, 20 B – 4680 - Oupeye

Président d'honneur - Président fondateur
Mr Jean MÉLARD (+)

C	<i>Affiliations + Cogestion du site internet + page Facebook</i>	BERGER Bernard Rue Basse-Cour, 11 à 4690 WONCK GSM: 0493/97.73.27 lg063@FFBMP.be berger-bernard@hotmail.com
	<i>Responsable boissons et matériel</i>	CUIPERS Rudy Allée des Abeilles, 21 à 4600 VISE GSM: 0479/75.85.83 lg063@FFBMP.be rudycuipers@gmail.com
O	<i>Secrétaire + responsable intendance et cuisine + gestion des équipements</i>	DEMARET Marie-Claire Rue Sondeville, 20 à 4680 OUPEYE GSM: 04/264.97.97 lg063@FFBMP.be demaretm6@gmail.com
	<i>Gestion des voyages en car + Cogestion du site internet</i>	LHOEST Christelle Allée des Abeilles, 21 à 4600 VISE GSM: 0472/46.97.35 lg063@FFBMP.be christelle.lhoest76@gmail.com
M	<i>Président + responsable circuits et balisage + Info-Godasse</i>	MERTENS Joseph Rue Sondeville, 20 à 4680 OUPEYE Tél: 04/264.97.97 - GSM : 0496/22.16.84 lg063@FFBMP.be joseph_mertens@live.be
	<i>Responsable assurances</i>	PEERBOOM Marcelle Rue de Tongres, 363 à 4684 HACCOURT GSM : 0495/47.57.26 lg063@FFBMP.be marspeerboom@hotmail.com
I	<i>Trésorerie et Comptabilité</i>	WILLIAUME Alain Rue des Heids, 120A à 4610 BEYNE-HEUSAY GSM : 0497/59.71.94 lg063@FFBMP.be alain.williaume@gmail.com
	<i>Président + responsable circuits et balisage + Info-Godasse</i>	MERTENS Joseph Rue Sondeville, 20 à 4680 OUPEYE Tél: 04/264.97.97 - GSM : 0496/22.16.84 lg063@FFBMP.be joseph_mertens@live.be
T	<i>Responsable assurances</i>	PEERBOOM Marcelle Rue de Tongres, 363 à 4684 HACCOURT GSM : 0495/47.57.26 lg063@FFBMP.be marspeerboom@hotmail.com
	<i>Trésorerie et Comptabilité</i>	WILLIAUME Alain Rue des Heids, 120A à 4610 BEYNE-HEUSAY GSM : 0497/59.71.94 lg063@FFBMP.be alain.williaume@gmail.com
É	<i>Inscriptions diverses</i>	DEFOSSE Maryline Rue Adolphe Marquet, 2 4680 HERMEE Tél: 04/266.52.75 lg063@FFBMP.be
	<i>➔ Téléphoner entre 19h et 21h.</i>	
	<i>➔ Privilégier les courriels</i>	
	<i>« lg063@FFBMP.be »</i>	

Pour toutes vos réservations et inscriptions ➔ entre 19h et 21h au 04/266.52.75.
Merci de privilégier les courriels ➔ lg063@FFBMP.be

<i>Inscriptions diverses</i>	DEFOSSE Maryline Rue Adolphe Marquet, 2 4680 HERMEE Tél: 04/266.52.75 lg063@FFBMP.be
<i>➔ Téléphoner entre 19h et 21h.</i>	
<i>➔ Privilégier les courriels</i>	
<i>« lg063@FFBMP.be »</i>	

Mot du président.

La Godasse s'est mise sur son 31 ...

Et de quoi va-t-on encore nous parler ? Vous n'ignorez plus que notre club organisera dorénavant sa grande marche une semaine plus tôt dans le calendrier fédéral, soit la date récupérée de nos voisins bassi-mosans. Mais comment est organisé ce calendrier ? Chaque club peut organiser sa marche annuelle en fonction du numéro de la semaine qui lui est attribué. Mais encore ! La première semaine de l'année est celle qui finit par le premier week-end complet (samedi + dimanche), soit en 2024 du lundi 01 janvier au dimanche 07. Donc, depuis la nuit des temps, la semaine 32 nous était dévolue. Mais depuis cette année, vous connaissez la suite → semaine 31. Il faut bien avouer que nous n'avons pas toujours pu mettre cette année notre costume d'apparat et pour cause. Le balisage des circuits terminé, de fortes pluies ont empêché le passage dans les campagnes : chemins trop boueux. Dès le vendredi après-midi, une équipe a retracé le départ des distances supérieures au 4km en empruntant un sentier qui descend le long de Beaumont pour aboutir dans le quartier du Wérihet à Vivegnis, rue du Bois de l'Abbaye. Je suis le premier à dire que cette descente était périlleuse mais avons-nous le choix ? Et ce n'est pas tout ! Les pluies de la nuit du samedi ont rendu ensuite la remontée des vergers scabreuse : nouvelle déviation, temporaire cette fois, le dimanche dès les aurores. J'oublie : coup de téléphone à 4h (du matin). Une panne de courant générale au hall omnisport : les différentiels jouent leur rôle mais ne font pas notre bonheur. Pour une première, c'est en habit de travail que nous avons assumé. Travail de l'ombre, mais un grand merci pour la disponibilité de toutes nos équipes très vite sur le pont avec beaucoup d'efficacité.

Je n'oublie pas tous les autres : le vigile de nuit ; l'équipe monteurs de chapiteaux ; celle qui prépare toute la restauration « à l'heure où Paris s'éveille » ; les placeurs au parking ; et tous les autres pour assumer les tâches assignées, et j'en passe. Je pense encore à ceux qui sont venus nous rejoindre le dimanche fin d'après-midi pour aider au rangement. Citez des noms serait risqué d'en oublier : alors un grand MERCI à vous tous ; 1667 fois MERCI.

Joseph Mertens

À la découverte des sentiers d'Oupeye ... → le 1^{er} mardi du mois, départ à 09h00.

En collaboration avec la Commission Sentiers Nature, nous vous proposons de découvrir gratuitement, chaque premier mardi du mois (hormis les mois d'hiver), une promenade pédestre d'Oupeye. Sur des distances de +/- 6km.

Le point et l'heure de rendez-vous seront toujours identiques : **au lieu de départ de la balade à 09h00**

Aussi, en route pour :

- **Le mardi 01 octobre 2024 →** Balade guidée « *Balade des Chapeliers* ».

Le départ effectif aura lieu à 9h00 place de la Station à 4682 - Houtain-St-Siméon.

- **Le mardi 05 novembre 2024 →** Balade guidée « *Histoire d'Eau* ».

Le départ effectif aura lieu à 9h00 devant le hall Omnisport de Hermalle-sous-Argenteau, rue Vallée. Aucune inscription n'est nécessaire.

Invitation à tous : Godassiennes, Godassiens, voisins, amis, connaissances, ... Venez nombreux

Distrayez-vous un peu.

Chacun la sienne

Quelle pizza chacun de ces amis a-t-il commandée ? Combien coûte-t-elle et quel supplément a-t-il ajouté ?

1. La pizza « 3 Saisons » avec supplément champignons vaut un euro de plus que le choix de Bernadette.
2. Marcelle, qui a rajouté du roquefort sur sa pizza, n'a pas choisi la « Champagne » ni payé 10 ou 12 euros.
3. Robert a dépensé pour sa commande avec supplément oignons cinquante centimes de plus que la personne qui a pris une « Milanaise », soit Claudy, soit Bernadette.
4. La pizza « Pissenlita » coûte un euro de plus que celle qui contient un supplément ananas.

			Pizza					Prix					Supplément				
			3 Saisons	Champagne	Milanaise	Pissenlita	Princess	10 euros	10,50 euros	11 euros	11,50 euros	12 euros	Ananas	Champigno	Oignons	Roquefort	Roquette
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
Ami	Claudy	1															
	Marcelle	2															
	Bernadette	3															
	Robert	4															
	Joseph	5															

Supplément	Ananas	6															
	Champignons	7															
	Oignons	8															
	Roquefort	9															
	Roquette	10															

Prix	10 euros	11															
	10,50 euros	12															
	11 euros	13															
	11,50 euros	14															
	12 euros	15															

Amis	Pizzas	Prix	Suppléments
Claudy			
Marcelle			
Bernadette			
Robert			
Joseph			

L'art de cultiver son jardin! solution → explications au local un vendredi soir

Instructeur	Jour	Thème	Inscriptions
Aline	Mercredi	Plantations	14
Amanda	Jeudi	Taille	16
Roger	Mardi	Greffes	10
Tonio	Lundi	Traitements	12

Nos Godassiens « en mode aventurier »

Petite nouveauté dans cette édition de votre Info Godasse... Vous conter les aventures pédestres de certains de nos Godassiens.

Pour cette première, Marie-Jeanne Jodogne ; William Claessens ; et le duo Marcelle Peerboom - Nadine Stevart ont accepté de se plier au jeu des questions-réponses.

Merci à eux pour leur contribution et partage de leur aventure.

Comment est venue l'idée de cette randonnée ? Les difficultés rencontrées et/ou points d'attention dans son organisation ?

- **Marie-Jeanne - GR 20 Corse**

L'idée du GR 20 nous est venue suite à une discussion avec des amis avec lesquels nous faisons chaque année une ou deux randonnées à l'étranger.

Nous nous lançons des défis et l'idée de traverser l'île de beauté nous a de suite plu.

Concernant l'organisation, on a dû s'y prendre tôt pour réserver les refuges car il était hors de question de porter sa tente et de partir en autonomie ! Nous étions un groupe de 8 amis et nous voulions loger et manger tous ensemble. C'était assez compliqué pour trouver place pour le groupe donc nous avons dû adapter nos étapes en fonction des disponibilités de logement. Nous avons fait 12 étapes, du nord au sud avec un jour de repos entre les deux. Le nord est réputé pour être plus difficile donc nous avons décidé de commencer par là. Il faut être en pleine forme pour débiter cette aventure !

- **William - GR 20 Corse**

L'idée de parcourir le GR20 en 8 jours est née d'une discussion avec deux amis. Nous sommes tous les 3 dopés au sport et au dépassement de soi. Sachant que c'est l'un des sentiers de grande

randonnée les plus difficiles d'Europe, nous voulions tester nos limites et partager une aventure mémorable ensemble. En fait, nous voulions une aventure qui marque nos esprits. Un des points d'attention majeurs était de maintenir un rythme qui nous permettait de couvrir deux étapes standard par jour, ce qui nécessitait une condition physique exceptionnelle et une bonne gestion de notre énergie tout au long du parcours. Pourquoi doubler les étapes ? Doubler les étapes signifie de marcher entre 9 et 13h chaque jour pendant 8 jours. Il fallait donc aller vite et limiter les pauses. On ne recommande pas de le faire si vite. Quand nous reviendrons sur le GR20, nous le ferons en 10-12 jours. Cela laisserait le temps de prendre du temps pour soi, profiter des paysages, du calme, de la nature tout simplement. Car la Corse et le GR20, c'est magnifique.

La préparation a été essentielle : planification des étapes, réservation des refuges, et une préparation physique intense plusieurs mois à l'avance. Parmi les difficultés, l'adaptation au climat et au terrain abrupt du GR20 a été un défi, ainsi que la gestion de la fatigue cumulée sur des étapes longues et exigeantes.

- **Marcelle-Nadine - GR 34 Bretagne**

Idée du GR : Nous avons vu un reportage sur un jeune joggeur qui a fait le parcours complet (2000 km) à raison de 80 km/jour - nous n'étions pas aussi ambitieuses...mais l'idée de randonner sur ce chemin nous a de suite séduites.

Le ou les points positifs/négatifs à retenir ?

- **Marie-Jeanne - GR 20 Corse**

Points positifs :

- les magnifiques paysages
- le calme de la montagne
- vivre en pleine nature
- les échanges avec les randonneurs ...

Points négatifs :

- l'humeur désagréable de certains Corses
- le manque d'hygiène (il y avait des punaises de lit dans certains refuges)
- le prix (tout est cher en montagne vu que tout est amené en hélicoptère)
- certains passages sont physiquement très durs et dangereux

- **William - GR 20 Corse**

Un point positif indéniable a été le renforcement des liens d'amitié et de solidarité entre nous. Affronter ensemble les défis physiques et mentaux a créé des liens très forts. Un autre avantage a été la beauté époustouflante des paysages corses, qui rendait chaque jour de souffrance absolument en valoir la peine. La solidarité et l'entraide entre randonneurs restent gravées dans ma mémoire. Les points négatifs : Sur le plan négatif, la fatigue accumulée et la pression constante pour maintenir le rythme étaient parfois écrasantes.

Comme point négatif :

La difficulté des terrains et la gestion des ressources, surtout l'eau, ont été parfois stressantes. Les défis physiques et mentaux étaient immenses, et il y a eu des moments où le doute et la fatigue nous ont fait questionner notre décision.

- **Marcelle-Nadine - GR 34 Bretagne**

Points positifs :

La beauté des paysages, la mer avec ses marées toujours à vue, des lieux bien protégés du tourisme de masse (pas de building en bord de plage), la nature à l'état sauvage.

Points négatifs :

Sur certains tronçons, difficulté de trouver des logements et des lieux pour se restaurer à midi - ce GR n'est bizarrement pas fort prisé des randonneurs - bien se renseigner, réserver les hébergements et prévoir, certains jours, un piquenique.

Une anecdote ?

- **Marie-Jeanne - GR 20 Corse**

Une anecdote... J'en ai plein et elles me font sourire mais pour n'en dire qu'une, je choisirai : déjeuner à 5h00 du matin de la semoule à table avec un cheval !

- **William - GR 20 Corse**

Une anecdote amusante : un soir, épuisés, nous avons confondu notre refuge avec une autre auberge et avons commencé à nous installer dans celui-ci. Nous avons réalisé par la suite (à 21h lorsque la nuit tombait) que ce n'était pas le bon. Nous sommes donc repartis vers le bon refuge en marchant encore 6 km dans la nuit, après nos lampes frontales, après 13h de marche.

- **Marcelle-Nadine - GR 34 Bretagne**

La 1^{ère} année nous y sommes allées en voiture, la 2^{ème} en car (à ne pas conseiller !) et cette année en TGV Nickel à l'aller un peu plus problématique au retour à cause des jeux olympiques - sabotage sur les lignes à grande vitesse, ce qui a retardé beaucoup de trains, mais comme nous sommes prévoyantes, nous sommes montées en catimini dans le train précédent le nôtre - à savoir que les réservations sont obligatoires dans le TGV - grâce à ce stratagème, et nous n'étions pas les seules à resquiller, nous n'avons eu que 2 heures de retard au total. Nous nous en sommes sorties comme des cheffes !!!

Conseil(s) à donner ?

- **Marie-Jeanne - GR 20 Corse**

- être physiquement bien préparé (il faut faire beaucoup de D+ et D-, monter et descendre les escaliers de Bueren par exemple. Marcher tous les dimanches n'est pas suffisant).
- avoir un mental d'acier, pouvoir sortir de sa zone de confort
- avoir un bon équipement (chaussures adaptées, vêtements séchant rapidement, sac à dos confortable, bâtons de marche...)
- ne porter que le strict nécessaire. Le sac à dos ne doit pas être lourd.

- **William - GR 20 Corse**

On pourrait croire que le plan physique prévaut sur le mental pour affronter le GR20. Personnellement je considère que c'est l'inverse. Mentalement le GR20 est redoutable. Ne sous-estimez jamais la montagne. Assurez-vous aussi de partir avec des compagnons sur qui vous pouvez compter, car leur soutien est indispensable.

Ne vous tenez pas à 100% à votre planning. Restez flexible dans votre planning car les conditions météorologiques et votre propre condition physique peuvent nécessiter des ajustements de dernière minute.

Les choses à absolument savoir avant de faire le GR20 :

- **Chaleur** = attention à ton ravitaillement en eau. Il y a plusieurs sources sur le parcours mais pense à demander aux gens qui viennent en sens inverse s'il y a de l'eau sur le chemin (ça nous a sauvé + d'une fois).
- **Les bâtons de marche** sont indispensables (à utiliser dans 70% des cas, sauf lors de passages techniques où il faut les ranger pour escalader à l'aide des mains) + les reprendre en descente pour alléger les jambes au maximum.
- **Une crème NOK** est fortement recommandée (merci Joseph Mertens pour le conseil). Tes pieds te remercieront et cela ne coûte pas trop cher)
- **Le réseau** est presque inexistant sur le GR20 (on capte sur presque toutes les crêtes mais comme tu marches tu n'as pas trop de temps à perdre là-haut). Dans les refuges, il n'y a quasi jamais de réseau, sauf à Asco (3^{ème} refuge) et quelques refuges du Sud.
- Investis dans 1 ou 2 **batteries externes** et recharge-les dans les refuges (2-3 refuges te demanderont 1 ou 2 euros pour les faire charger).
- Oui, le GR20 est **difficile**. C'est peut-être la rando la plus difficile et la plus technique d'Europe, mais de loin la plus belle. Il faut préparer son GR20, et pour cela pas le choix il faut faire de la rando, travailler son cardio et l'endurance. Mais l'entraînement physique c'est 20% seulement. Car en vrai 80% c'est du mental. On a vu des gens craquer mentalement (même si nous avions eu quelques fois des crack down mental). Si on n'était pas 3, ça aurait été très dur mentalement. Alors que le physique était encore bien présent.
- Beaucoup pensent que le Sud de la Corse est plus simple que le Nord. Alors oui, les parties les plus techniques et les plus abrupts se situent dans le Nord. Mais le Sud n'est pas simple pour autant, il y a toujours 800-900m de dénivelé positif chaque jour. Si c'est un peu plus simple que le Nord, c'est juste car le terrain est moins accidenté et on fait plus de km donc ça paraît plus simple. Par contre les paysages du Sud sont vachement plus beaux.
- Nous sommes partis avec des sacs bien trop lourds. Faire le GR20 en 8 jours avec des sacs dos à 18 kg c'était beaucoup trop. Crois-nous, on avait qu'une envie c'était de balancer ce sac du haut de la montagne. Ton sac doit être le plus léger possible. Avec la distance et le D+ du GR20, porter un sac trop lourd va te ralentir, peu importe le rythme que tu t'imposes. - Ton sac ne doit pas dépasser 15% de ton poids de corps (si tu fais 67kg par exemple, ton sac doit faire 10kg maximum).
- Il faut éviter les gourdes en métal, ok c'est cool car ça garde l'eau au frais mais c'est lourd. Choisis plutôt un Camel Bak et une gourde filtrante en plastique. Tu vas économiser quelques centaines de grammes. - Prendre que l'essentiel. Laisse à la maison ton déodorant, ton parfum. Tout ce que tu prends, tu dois le porter sur près de 200km donc évite la surcharge inutile. - Répartis bien le poids de ton sac. Tu dois toujours mettre les éléments les + lourds au niveau de tes omoplates (entre l'omoplates et le dos).
- **Marcelle-Nadine - GR 34 Bretagne**

Commencer le chemin au Mont-Saint-Michel - c'est splendide - réserver les hébergements à l'avance est préférable - profiter pour visiter - des topo-guides de randonnée sont disponibles suivant les régions.

Conclusion / Ressenti ?

- **Marie-Jeanne - GR 20 Corse**

Cette grande randonnée n'est pas accessible à tout le monde, c'est physiquement très exigeant. Certains passages sont à escalader. Le taux d'abandon est de 40 % et il ne faut surtout pas le sous-estimer. Idéalement, pour bien profiter de cette randonnée, il faut le faire en 16 étapes.

- **William - GR 20 Corse**

Faire le GR20 en moins de 8 jours est sans aucun doute (pour l'instant), l'expérience la plus difficile et gratifiante de ma vie. Il a testé mes limites physiques et mentales, tout en m'offrant des moments de pur bonheur au milieu de paysages magnifiques. Au moment où j'écris ces lignes, cela fait 3 semaines que je reviens de ce voyage. Mais je peux vous dire que j'en ressors plus fort, plus confiant avec un esprit plus clair. La montagne fait du bien à la santé mentale. Partir faire ce genre de trek avec des amis, cela soude les liens qui nous unissent. Car la souffrance augmente l'esprit de camaraderie. C'est une aventure que je recommande avec enthousiasme à tous ceux qui cherchent à explorer leurs limites dans un cadre naturel spectaculaire.

- **Marcelle-Nadine - GR 34 Bretagne**

Après 3 années consécutives à sillonner ce GR, bien que nous ayons adoré, nous aimerions aller voir ailleurs ce qu'il s'y passe - pas encore de destination choisie pour 2025 mais ça ne saurait tarder !!! Si besoin de renseignements.... n'hésitez pas !

Vous aussi vous avez envie de partager vos aventures pédestres ? N'hésitez pas à vous manifester !

Anniversaire à La Royale Godasse Oupeye.

Nous souhaitons un bon anniversaire à

Mr	LAMBERT	Patrice	né le	23	septembre
Mr	RQUIOUEQ	Adil	né le	23	septembre
Mr	LO MONTE	Tomaso	né le	26	septembre
Mme	ACEITUNO-GARCIA	Rosa	née le	26	septembre
Mme	LAMONTAGNE	Véronique	née le	26	septembre
Mme	MELOTTE	Nancy	née le	27	septembre
Mr	LANGHKENS	Raymond	né le	30	septembre
Mme	LIESENS	Anne-Marie	née le	1	octobre
Mme	ANGELICCHIO	Teresa	née le	1	octobre
Mr	MALAGNINI	Bruno	né le	2	octobre
Mr	GODARD	Pierre	né le	4	octobre
Mme	VANCOPPENOLLE	Dominique	née le	5	octobre
Mr	RAKIC	Nikola	né le	6	octobre
Mme	SCHOEFS	Anne-Françoise	née le	7	octobre
Mme	BRAL	Monique	née le	8	octobre
Mr	DEVIVIER	Jean-Pierre	né le	12	octobre
Mme	D'ANTUONO	Silvana	née le	13	octobre
Melle	LOHEST	Justine	née le	16	octobre
Mr	PANETTA	Erasme	né le	17	octobre
Mr	VANHAELLEN	Jean-Marie	né le	17	octobre
Mr	TITTAFERRANTE	Joseph	né le	18	octobre

Mr	HIGNY	Michel	né le	20	octobre
Mr	GEHOULET	Serge	né le	22	octobre
Mr	THEUNISSEN	Marc	né le	22	octobre
Mme	D'ANTUONO	Giulia	née le	24	octobre
Mme	DI VITO	Silvana	née le	25	octobre
Mme	NERANTZI OU SIKOUDI	Hélène	née le	26	octobre
Mme	TANS	Caroline	née le	26	octobre
Mlle	HAUTCOURT	Mya	née le	31	octobre
Mme	LECLERCQ	Huguette	née le	31	octobre
Mme	LEDINA	Jelica	née le	3	novembre
Mme	DARCHAMBEAU	Maryse	née le	4	novembre
Mme	DENNE	Fanny	née le	5	novembre
Mme	TRIEKELS	Nadine	née le	5	novembre
Mme	BOELET	Joëlle	née le	5	novembre
Mme	DUGAILLIEZ	Nadia	née le	5	novembre
Mr	SCIUS	Marc	né le	6	novembre
Mme	LEHAEN	Liliane	née le	7	novembre
Mme	COLSON	Roseline	née le	9	novembre
Mr	LIBERT	Lucien	né le	15	novembre
Mme	LOTTIN	Muriel	née le	15	novembre
Mme	PEERBOOM	Marcelle	née le	17	novembre
Melle	STENVOT	Jodie	née le	17	novembre
Mme	GHYSEN	Valérie	née le	19	novembre
Mme	PHILIPPART	Sabine	née le	19	novembre
Melle	NAMOTTE	Lisa	née le	22	novembre
Mme	LEJEUNE	Gisèle	née le	24	novembre
Mr	VIENNE	Bernard	né le	25	novembre
Mme	MARECHAL	Marcelle	née le	26	novembre
Mme	BIEMAR	Nicole	née le	28	novembre
Mme	STAMERRA	Anna	née le	28	novembre

Bienvenue à La Royale Godasse Oupeye.

Nous souhaitons la bienvenue au club à :

Mme	HANSSSEN	Béatrice	habitant à	4684	Haccourt
Mr	PERAT	Bernard	habitant à	4680	Oupeye
Mr	HENROTAY	Jean	habitant à	4683	Vivegnis
Mr	WERELDS	Guy	habitant à	4680	Hermée
Mme	RIGO	Michele	habitant à	4680	Oupeye
Mr	OGER	Sébastien	habitant à	4671	Saive
Mme	BOELET	Joëlle	habitant à	4681	Hermalle-sous-Argenteau
Mme	DONNAY	Claudine	habitant à	4682	Houtain-Saint-Siméon
Mme	PIZZALE	Tarcisia	habitant à	4040	Herstal

Au 8 septembre 2024, notre club comptait 343 membres en ordre de cotisation.

Dates à bloquer en 2024 et 2025

Ma. 01 octobre 2024	➔	Balade guidée « <i>Balade des Canotiers</i> » à Houtain-Saint-Siméon
Sa. 05 octobre 2024	➔	Prologue de O-M-O et MARCHE BRUMAIRE
Ma. 05 novembre 2024	➔	Balade guidée « <i>Histoire d'Eau</i> » à Hermalle-sous-Argenteau
Sa. 16 novembre 2024	➔	OUPEYE-MAASTRICHT-OUPEYE et MARCHE BRUMAIRE
Me. 25 décembre 2024	➔	NOËL À LA GODASSE
Sa. 22 février 2025	➔	A.G. de la Royale Godasse Oupeye au Refuge d'Aaz à Hermée
Me. 30 avril 2025	➔	MARCHE DES BOURGEONS
Sa. 02 et Di. 03 août 2025	➔	GRANDE MARCHE DE LA GODASSE
Sa. 30 août 2025	➔	Prologue de O-M-O et MARCHE BRUMAIRE
Sa. 15 novembre 2025	➔	OUPEYE-MAASTRICHT-OUPEYE et MARCHE BRUMAIRE

Les marches FFBMP



Nous vous présentons ici le calendrier tel qu'il est à ce jour. Il pourrait évoluer. En première page de notre site internet, toujours à l'adresse www.lagodasseoupeye.be, vous trouverez à droite l'agenda 2024 des marches FFBMP Province de Liège tenu à jour : vous pouvez-vous y fier. Les rumeurs n'y sont pas reportées, rien que les certitudes

Calendrier des Marches Septembre 2024

Sa. 28/09 – 20-12-7-4 km – Marche de fin d'été

07h00-15h00 / La Charlemagn'rie – rue Henri Nottet, 11 à 4040 HERSTAL

Organisateur : LG 187 - LES DJOYEUS SOLES

Di. 29/09 – 21-12-07-04 km

07h00-13h00 (21) / 07h00-14h00 (12-7-4)

Salle "Spixhe Attractions" - Quai du Wayai, 25 à 4910 THEUX

Organisateur : LG052 - Les MARCHEURS FRANCHIMONTOIS

Calendrier des Marches Octobre 2024

Sa. 05/10 – 42-30-21-12-07-04-1,5 km

06h00-9h00 (42-30) / 06h00-12h00 (21) / 06h00-14h00 (13-7-4-1,5)

Domaine de Blegny-Mine - Rue Lambert Marlet, 23 à 4670 BLEGNY

Organisateur : LG 176 - MORTIER C'EST L'PIED

Di. 06/10 – 42-30-21-12-07-04-1,5 km

06h00-9h00 (42-30) / 06h00-12h00 (21) / 06h00-14h00 (13-7-4-1,5)

Domaine de Blegny-Mine - Rue Lambert Marlet, 23 à 4670 BLEGNY

Organisateur : LG 176 - MORTIER C'EST L'PIED

Sa. 12/10 – 50-42-30-21-12-06-03 km !!! Changement lieu de départ !!!

06h30-9h00 (50-42-30) / 07h00-12h00 (21) / 07h00-15h00 (12-6-3)

Chapiteau – Place des Combattants à 4840 Welkenraedt

Organisateur : LG 112 - POMONA TROTTERS – WELKENRAEDT

Sa. 12/10 – 12-06-04 km – 49^{ème} Marche d'après-midi

12h00 - 17h00 / Salle Saint Vincent - Rue du Centre à 4651 BATTICE

Organisateur : LG 042 - MARCHEURS DU FORT DE BATTICE

Di. 13/10 – 21-12-06-03 km !!! Changement lieu de départ !!!

07h00-12h00 (21) / 07h00-15h00 (12-6-3)

Chapiteau – Place des Combattants à 4840 Welkenraedt

Organisateur : LG 112 - POMONA TROTTERS – WELKENRAEDT

Sa. 19/10 – 32-21-13-07-04 km – 48^{ème} Marche Charlemagne

07h00-11h00 (32) / 07h00-13h00 (21) / 07h00-15h00 (13-7-4)

Salle "Alliance" - Rue des Combattants, 1 à 4608 WARSAGE

Organisateur : LG 103 - MARCHEURS ALLIANCE WARSAGE

Di. 20/10 – 32-21-13-07-04 km – 48^{ème} Marche Charlemagne

07h00-11h00 (32) / 07h00-13h00 (21) / 07h00-15h00 (13-7-4)

Salle "Alliance" - Rue des Combattants, 1 à 4608 WARSAGE

Organisateur : LG 103 - MARCHEURS ALLIANCE WARSAGE

Sa. 26/10 – 42- 30-21-12-07-04 km

07h00-14h00 / Athénée Royal – Rue de l'Athénée à 4130 ESNEUX

Organisateur : LG 083 – BOTT'IN ESNEUX

Sa. 26/10 - 12-06 km – 47^{ème} Marche d'après-midi

13h00 - 19h00 / ASBL "DE BELVA" – Route de l'Amblève 18 B à 4960 BELLEVAUX-LIGNEUVILLE

Organisateur : LG 139 - CLUB DES MARCHEURS DE BELLEVAUX

Di. 27/10 – 42- 30-21-12-07-04 km

07h00-14h00 / Athénée Royal – Rue de l'Athénée à 4130 ESNEUX

Organisateur : LG 083 – BOTT'IN ESNEUX

Di. 27/10 – 20-12-07-04 km

07h30-14h00 / Schützenhalle Montenu – Am Bahnhof, 3 à 4770 AMEL

Organisateur : WSVO 012 – CHARLY'S WANDERCLUB MONTENAU

Calendrier des Marches Novembre 2024

Sa. 02/11 – 42-30-21-12-06-04 km !!! changement du lieu de départ !!!

06h30-09h30 (42-30) / 07h00-12h00 (21) / 07h00-14h00 (12-6-4)

Salle « Amicale Concorde » - Rue du Heusay, 31 à 4610 BEYNE-HEUSAY

Organisateur : LG 144 - LES ROTEUS DI HOUSSAIE asbl BEYNE-HEUSAY

Di. 03/11 – 21-12-06-04 km !!! changement du lieu de départ !!!

07h00-12h00 (21) / 07h30-14h00 (12-6-4)

Salle « Amicale Concorde » - Rue du Heusay, 31 à 4610 BEYNE-HEUSAY

Organisateur : LG 144 - LES ROTEUS DI HOUSSAIE asbl BEYNE-HEUSAY

Sa. 09/11 – 42-30-21-12-08-04 km – 54^{ème} Marche de l'Armistice

07h00-10h00 (42-30) / 07h00-13h00 (21) / 07h00-16h00 (12-8-4)
Salle « Les Mess » (ancienne caserne) – Esplanade De Cuyper Beniest
à 4671 SAIVE
Organisateur : LG 013 – CERCLE ROYAL DES MARCHEURS DE SAIVE

Di. 10/11 – 21-12-08-04 km – 54^{ème} Marche de l’Armistice
07h00-13h00 (21) / 07h00-16h00 (12-8-4)
Salle « Les Mess » (ancienne caserne) – Esplanade De Cuyper Beniest
à 4671 SAIVE
Organisateur : LG 013 – CERCLE ROYAL DES MARCHEURS DE SAIVE

Sa. 16/11 – Oupeye – Maastricht – Oupeye / 60-45 km
05h30-08h30 / Hall Omnisport L. Larbuisson - Rue du Roi Albert, 175D à 4680 à OUPEYE
Organisateur : LG 063 - LA ROYALE GODASSE OUPEYE

Sa. 16/11 – Marche brumaire / 15-10-06-03 km
08h00-15h00 / Hall Omnisport L. Larbuisson - Rue du Roi Albert, 175D à 4680 à OUPEYE
Organisateur : LG 063-LA ROYALE GODASSE OUPEYE

Sa. 16/11 - 25-18-13-08-05-03 km
07h00-15h00 / Collège Providence - Av. Reine Astrid à 4650 à HERVE
Organisateur : LG 003 - LES PIQUANTS HERVE

Di. 17/11 - 25-18-13-08-05-03 km
07h00-15h00 / Collège Providence - Av. Reine Astrid à 4650 à HERVE
Organisateur : LG 003 - LES PIQUANTS – HERVE

Sa. 23/11 – 50-42-30-21-12-06-04-02 km – 52^{ème} Marche des Bruyères
06h30-09h00 (50 km) / 06h30-10h00 (42) / 06h30-12h00 (21)
06h30 - 15h00 (12-6-4-2)
Institut d'Enseignement Spécial - Rue Nicolas Spiroux, 62 à 4030 GRIVEGNEE
Organisateur : LG 011 - LES BRUYERES EN MARCHE DE JUPILLE

Sa. 23/11 - 21-15-12-07-04 km
07h00-12h00 (21) / 07h00-15h00 (15-12-7)
Foyer Saint-Christophe asbl - Rue Lambert Mottard, 21 à 4280 HANNUT
Organisateur : LG 044 - LES MARCHEURS DES ECHOS DE LA MEHAIGNE

Di 24/11 – 30-21-12-06-04-02 km – 52^{ème} Marche des Bruyères
07h00-09h00 (30) / 07h00-12h00 (21) / 07h00-15h00 (12-6-4-2)
Institut d'Enseignement Spécial - Rue Nicolas Spiroux, 62 à 4030 GRIVEGNEE
Organisateur : LG 011 - LES BRUYERES EN MARCHE DE JUPILLE

Sa. 30/11 – Boucles de 10 -5 - 3 km – 2^{ème} Marche des Pâquerettes
08h00-15h00 / Plaine de Rouheid - Rue de la Font au Biez 200 à 4802 HEUSY
Organisateur : LG185 - LES PIEDS MONTOIS

Pour les changements de dernières minutes et les marches hors province, vous pouvez aussi consulter le site de la fédération → <http://www.ffbmp.be>

Remerciements.

Comme vous le savez déjà, notre grande marche connut un beau succès au vu des circonstances atmosphériques.

Notre organisation sérieuse a été reconnue, le travail des bénévoles tout autant. Une vraie fourmilière dans des conditions dignes d'un centre d'urgence d'un grand CHU. Que dire de la réactivité suite à la boue : un nouveau 4 km a été balisé le samedi soir tout comme le retour des autres distances. MERCI à TOUTES et TOUS.

Appel aux bénévoles.

Une marche chasse l'autre. À peine les lampions de notre grande marche éteints que déjà il faut penser à notre classique des classiques : Oupeye-

Maastricht-Oupeye du samedi 16 novembre prochain.

Nous faisons à nouveau appel à vous comme bénévoles. Le mercredi 13, journée consacrée au balisage. Nous aimerions mettre 7 à 8 équipes en route ; Et si chaque groupe compte 3 baliseurs, faites le compte. En outre, les spécificités demandées le jour de la marche risquent d'être très particulières : la salle ouvre ses portes dès 04h30 le samedi matin pour l'accueil des marcheurs des longues distances, les contrôles sont installés dès potron-minet dans des endroits souvent pas ou peu chauffés et à des distances respectables d'Oupeye (voiture indispensable). Nous avons vraiment besoin de vous.

Merci de votre compréhension et ne manquez pas de vous inscrire jusqu'au samedi 05 octobre prochain, jour du prologue.

Une affaire qui ne cloche toujours pas.

Nous n'avons toujours pas encore trouvé la cloche qui accueillerait nos marcheurs de longues distances le samedi 16 novembre. Nous, ne désespérons pas.

Une nouvelle plume.

Nous devrions peut-être dire « *un nouveau clavier* ». Suite à un agenda encombré et certaines dates butoirs, C'est Alain Williaume qui a veillé à la rédaction et l'édition de cet Info-Godasse. Merci à lui.

Rions un peu

J'ai très bien dîné chez le duc et la duchesse, hier soir, mais ils sont bien casse-pieds avec la religion.

- Le duc et la duchesse religieux ? Allons donc !
 - Parfaitement. À chaque service, le maître d'hôtel, en versant du vin, invoquait : « Saint-Emilion, Saint-Estèphe, Saint-Julien, Saint-Marceau ... ».
- Alors, à chaque fois, par politesse, je me sentais obligé de répondre : « Ainsi soit-il ! »

En rentrant chez lui, un mari trouve sa femme effondrée. Elle a été souffrante et lui explique :

- J'ai pris ma température et j'avais trente-neuf six. Une heure après, j'avais plus de quarante. J'ai cru brusquement que le thermomètre allait éclater. Alors, j'ai eu très peur.
- Voyons, voyons, dit le mari d'un air rassurant, il ne fallait pas t'inquiéter comme ça. Qu'est-ce que ça peut coûter, un thermomètre.

L'examineur qui vient de me faire passer l'examen était un homme très pieux.

Comment le sais-tu ?

A chacune de mes réponses, il levait les yeux au ciel, et il disait : « Mon Dieu, Mon Dieu ! »

Un mari dit à sa femme :

- Chérie, pour mettre un peu de piment, si on changeait de position ce soir ?
- Je suis d'accord ! répond la femme. Moi je regarde la télé, et toi tu fais la vaisselle...

Dans un concours de beauté, un membre du jury cherche à évaluer le degré de culture des jolies filles en présence. Il demande à la première :

- Mademoiselle, quel est votre auteur préféré ?
- Un mètre quatre-vingts, répond-elle, sans hésiter.

A son père qui est en train de laver la vaisselle, le jeune Victor demande :

- Dis, qu'est-ce que c'est, un titre honorifique ?
- C'est, par exemple, lorsque ta mère dit que je suis le chef de famille.

Ce monsieur rentre de son bureau et s'aperçoit que le dîner n'est pas préparé. Sans un mot, il tourne les talons.

- Où vas-tu ? crie sa femme.
- Au restaurant.
- Tu ne veux pas attendre cinq minutes ?
- Parce que, en cinq minutes, tu me feras à dîner ?
- Non, mais je serai prête pour t'accompagner.

Prologue → Oupeye – Maastricht – Oupeye → samedi 05 octobre 2024

60 km	21 km	14 km	8 km	4 km
--------------	--------------	--------------	-------------	-------------

Le prologue pour notre marche du 16 novembre aura lieu le **samedi 05 octobre 2024**

Cette année, le comité avait retenu le samedi 12 octobre pour organiser le prologue de notre marche Oupeye-Maastricht-Oupeye au départ du Refuge d'Aaz, rue du Curé Gonnissen à Hermée. Mais l'organisation des élections communales en a décidé autrement : la salle est réquisitionnée pour le dépouillement.

Ce sera donc bien le samedi 05 octobre.

Comme d'habitude, un souper sera offert par le club à ses membres qui auront participé à cette marche ou collaboré à la préparation du souper. Pour les membres qui n'auront pas marché, une somme de 8,00 € leur sera demandée.

Privilégions ce qui nous unit : la marche.

Nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire via le formulaire spécial en page d'accueil sur notre site www.lagodasseoupeye.be (le plus facile), de déposer le bulletin d'inscription ci-dessous au local ou de téléphoner à Maryline au tél : 04/266.52.75, **le tout** avant le vendredi 27 septembre.

Nous insistons fortement pour connaître à l'avance le nombre de participants pour réserver et préparer les soupers.

ATTENTION : Pour cette édition 2024 de notre prologue, le comité a opté, à l'exception du parcours des 60 km, pour des parcours en ligne et ce, afin de vous permettre de découvrir des portions du parcours « en dehors des sentiers battus et rebattus ». Cette cuvée 2024 nécessitera donc un départ en bus *TEC 76* à partir de la place du Carcan à Hermée. Afin de nous organiser au mieux nous vous demandons de bien vouloir nous indiquer si vous disposez ou non d'un abonnement *TEC* et bien entendu de vous en munir le jour « J ». Des cartes de bus seront également prévues.

Horaires :

Pour les 4 km	➔	départ du Refuge d’Aaz à 15h10 départ du bus Place du Carcan à 15h29
Pour les 8 km	➔	départ du Refuge d’Aaz à 13h10 départ du bus Place du Carcan à 13h29
Pour les 14 km <i>Prévoir un piquenique</i>	➔	départ du Refuge d’Aaz à 11h10 départ du bus Place du Carcan à 11h29
Pour les 21 km <i>Prévoir un piquenique</i>	➔	départ du Refuge d’Aaz à 09h10 départ du bus Place du Carcan à 09h29
Pour les 60 km <i>Prévoir un piquenique</i>	➔	départ du Refuge d’Aaz à 05h30

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le vendredi 27 septembre 2024

Je, soussigné

m'inscris pour le prologue deskm.

- J'ai un abonnement *TEC* OUI – NON
- Je participe au souper OUI - NON

J'inscris également les personnes suivantes :

..... pour les.....km

- Elle a un abonnement *TEC* OUI – NON
- Elle participe au souper OUI - NON

..... pour les.....km

- Elle a un abonnement *TEC* OUI – NON
- Elle participe au souper OUI - NON

Précisez bien si vous participez au souper

Nom : ne marchera pas au prologue mais souhaite s'inscrire au souper et verse donc une participation de 8,00 €. Cette somme est à verser au compte **BE03 9730 7499 5784** en n'oubliant pas de préciser votre nom et la mention "Souper prologue "